

- Rekomendacijos atnaujintos atsižvelgiant į blogėjančią epidemiologinę situaciją, atsiradusią ir sparčiai plintančią pasaulyje SARS-CoV-2 viruso Omikron atmainą. Lietuvoje taip pat jau patvirtinti šios atmainos atvejai.
- Europos ligų prevencijos ir kontrolės centras pabrėžia, kad šiuo metu ypač svarbu spartinti skiepimą sustiprinančiąja vakcinos doze bei taikyti kitas COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) valdymo priemones.
- Primename, kad šiuo metu efektyviausia apsauga nuo COVID-19 ir jos atmainų yra vakcinacija. Kaip rodo kitų valstybių preliminarūs duomenys, pagal pilną vakcinacijos schemą prieš keturis mėnesius ir anksčiau pasiskiepijusiems asmenims sustiprinančioji dozė tris kartus sumažina riziką užsikrėsti naująja Omikron atmaina.

Sveikatos apsaugos ministerija rekomenduoja:

- **Skiepytis visiems, kurie dar nepasiskiepijo, jau pasiskiepijusiems - skiepytis sustiprinančiąja doze.**
- **Vengti masinio žmonių susibūrimo vietų tiek uždarose, tiek atvirose erdvėse.**
- **Tinkamai dėvėti kaukes ir respiratorius uždarose erdvėse.** Rekomenduojama dėvėti respiratorius, jei neišlaikomas saugus atstumas nuo aplinkinių.
- **Dėvėti respiratorius ir kaukes ir atvirose viešose vietose, kai neišlaikomas saugus, ne mažesnis nei 2 metrų atstumas nuo aplinkinių.**
- **Atsisakyti nebūtinų šventinių renginių** darbovietėse, ugdymo įstaigose, savivaldybių teritorijose bei asmeninių švenčių.
- **Atsiradus menkiausiems peršalimo simptomams ar COVID-19 ligai būdingiems simptomams - likti namuose, izoliuotis ir testuotis, tokiu būdu apsaugant aplinkinius nuo šio plitrus viruso.**

