

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Panevėžio departamento duomenimis, 4-ąją šių metų savaitę (sausio 22-28 d.) sergamumas gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis Panevėžio apskrityje išaugo ir siekė 144,19 atv./10 tūkst. gyv., kai 3-ąją 2018 metų savaitę (sausio 15-21 d.) šis rodiklis buvo – 96,54 atv./10 tūkst. gyv.

4-ąją šių metų savaitę (sausio 22-28 d.) iki 146,0 atv./10 tūkst. gyventojų išaugo ir bendras Lietuvos sergamumo rodiklis.

Daugiausiai sergančiųjų Panevėžio mieste

Panevėžio regione praėjusią savaitę didžiausias sergamumas gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis registruotas Panevėžio mieste, sergamumo rodiklis siekė 232,59 atv./10 tūkst. gyv., gripas sudarė 12 proc. visų registruotų gripo ir ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų atvejų, vaikų susirgimų atvejų skaičius sudarė beveik 55 proc. visų registruotų gripo ir ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų atvejų. Mažiausiai sergančiųjų gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis praėjusią savaitę registruota Kupiškio rajone (21,18 atv./10 tūkst. gyv.).

Skelbiama gripo epidemija

Sergamumas gali būti laikomas epideminiu, kai sergamumo gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis rodiklis yra ne mažesnis kaip 100 atv./10 tūkst. gyventojų per savaitę, o klinikinių gripo atvejų skaičius sudaro apie 30 proc. visų registruotų gripo ir ŪVKTI atvejų, tačiau vertinant sergamumą kaip epideminį, net ir esant mažesniai gripo atvejų skaičiui, atsižvelgiama ir į atitinkamus administracinei teritorijai būdingus neepideminio laikotarpio sergamumo rodiklius, sergamumo dinamiką ir kitus ypatumus.

Panevėžio departamentas, įvertinęs sergamumą gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis, Panevėžio miesto savivaldybei (Savivaldybė) rekomendavo skelbti gripo epidemiją. Savivaldybės administracijos sprendimu, nuo š. m. sausio 31 d. Panevėžio mieste skelbiama gripo epidemija.

Gripo epidemijos metu rekomenduojama:

- Čiaudint ir kosint būtina užsidengti nosį ir burną bei naudoti vienkartinės nosinaites arba rankų dezinfekcijos priemonės (pvz., dezinfekuojančias servetėles rankoms).
- Panaudotas nosinaites reikia nedelsiant išmesti tam skirtose vietose.

- Stengtis kuo dažniau plauti rankas (ne trumpiau kaip 20-30 sekundžių).
- Neliesti paviršių, kurie gali būti užteršti gripo virusu.
- Neliesti nešvariomis rankomis akių, nosies ar burnos.
- Dažniau vėdinti ir drėgnu būdu valyti patalpas.
- Vengti sąlyčio su sergančiais asmenimis.
- Vengti masinio žmonių susibūrimo vietų.
- Susirgus kreiptis į asmens sveikatos priežiūros įstaigą, gerti daug skysčių, likti namuose.
- Sergantys gripu asmenys apsaugoti kitus gali dėvėdami medicinines kaukes, kurios sulaiko kvėpavimo takų sekretus kosint ar čiaudint. Sveiki žmonės, slaugydami sergantį asmenį, taip pat turėtų dėvėti medicinines kaukes.

