

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Panevėžio departamentas informuoja, kad kiekvienas metais nuo 40-osios kalendorinės metų savaitės prasideda naujas gripo sezonas, kuris tęsiasi iki kitų metų 20-osios metų savaitės.

### **Pastarosiomis savaitėmis susirgimų ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis vis daugėja**

Panevėžio departamento duomenimis, 38-ąją 2017 metų savaitę (rugsėjo 18-24 d.) sergamumas gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis Panevėžio regione dar padidėjo ir siekė 69,31 atv./10 tūkst. gyv., kai 37-ąją š. m. savaitę šis rodiklis buvo mažesnis – 67,43 atv./10 tūkst. gyv. Registruojami pavieniai gripo atvejai.

Mažiausias sergamumas gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis praėjusią savaitę registruotas Pasvalio rajone (3,17 atv./10 tūkst. gyv.), didžiausias – Panevėžio mieste (112,50 atv./10 tūkst. gyv.).

### **Kodėl kasmet svarbu skiepytis nuo sezoninio gripo?**

Pasiskiepyti nuo gripo rekomenduojama kasmet, kadangi gripo virusai mutuoja ir kuriama nauja vakcina nuo gripo. Skiepijant, ypatingai rizikos grupėms priklausančius asmenis, siekiama žmones apsaugoti nuo gripo ir jo sukiamų komplikacijų: bronchito, plaučių uždegimo, sinusito, ausų uždegimo, lėtinių ligų paūmėjimo ir kt.

### **Jau galima kreiptis į asmens sveikatos priežiūros įstaigas dėl vakcinacijos nuo sezoninio gripo**

Sezoninė gripo vakcina jau pasiekė asmens sveikatos priežiūros įstaigas, tad gyventojai, priklausantys rizikos grupėms ir norintys pasiskiepyti, gali kreiptis į savo šeimos gydytoją. Panevėžio regione 2017-2018 m. gripo sezono metu planuojama paskiepyti 9697 asmenis, priklausančius rizikos grupėms, kurios, kaip ir ankstesnįjį gripo sezoną, išliko tos tačios:

- 65 m. ir vyresni asmenys;
- nėščiosios;
- asmenys, gyvenantys socialinės globos ir slaugos įstaigose;
- asmenys, sergantys lėtinėmis širdies ir kraujagyslių, kvėpavimo takų, inkstų ligomis, lėtinėmis ligomis susijusiomis su imuniniais mechanizmais, piktybiniais navikais;
- sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojai.

Panevėžio regione 2016-2017 m. gripo sezono metu rizikos grupių asmenų skiepjimui buvo sunaudota 100 proc. sezoninio gripo vakcinos dozių (8868).

### **Be skiepų svarbios ir kitos profilaktikos priemonės**

Žmonės, norintys apsisaugoti nuo ligos, turėtų nuolat plauti rankas, laikytis čiaudėjimo bei kosėjimo higienos, grūdintis, gerti daug skysčių, valgyti daugiau vaisių ir daržovių. Taip pat svarbu sergant neiti į darbą, o vaikų neleisti į ugdymo įstaigas.

