

Meningokokinė infekcija tai ūmi bakterinė infekcija

Sunkiausios klinikinės formos yra žaibinis sepsis (kraujo užkrėtimas) ir pūlingas meningitas (galvos ir nugaros smegenų dangalų uždegimas). Ši infekcija plinta oro lašeliniu būdu, todėl imlūs asmenys artimo kontakto metu užsikrečia per kvėpavimo takus. Užkrėsti gali tiek sergantis žmogus, tiek sveikas bakterijų nešiotojas. Bakterijų nešiojimas gali tęstis iki kelių savaičių. Inkubacinis periodas svyruoja 1-10 dienų (vidutiniškai 4 dienas). Ligos pradžioje pakyla aukšta temperatūra, atsiranda galvos skausmas, galimas raumenų skausmas, kaklo raumenų rigidiškumas (stingimas, atsiradęs dėl raumenų įtempimo), vėmimas. Būdingas meningokokcemijos požymis yra odos bėrimas.

Šią infekciją sukelia *Neisseria meningitidis* - gramneigiama bakterija.

Minėta bakterija sukelia beveik pusę bakterinių meningitų. Išskiriama daugiau nei 13 jos tipų, tačiau labiausiai paplitę A, B, C, Y ir W135. Europoje susirgimus sukelia retai, čia labiausiai paplitę B ir C tipai. Meningokokinė infekcija yra pavojinga įvairaus amžiaus žmonėms, tačiau dažniausiai ja serga vaikai iki 5 metų amžiaus. Rizika susirgti šia infekcija yra ir kitiems asmenims: sergant viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis, nusilpus imunitetui, veikiant stresui ir kt.

Skiepai - efektyviausia meningokokinės infekcijos profilaktikos priemonė. Patikimų meningokokinės infekcijos profilaktikos priemonių iki šiol nėra. Siekiant apsisaugoti nuo meningokokinės infekcijos, patariama stiprinti imunitetą, dažniau plauti rankas, laikytis kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo bei bendrų asmens higienos priemonių, tačiau efektyviausia priemonė - skiepai. Primename, kad nuo 2018 m. liepos 1 d. kūdikiai skiepijami nemokamai nuo B2 tipo meningokokinės infekcijos. Pagal Lietuvos Respublikos vaikų profilaktinių skiepimų kalendorių, skiepavimo schemą sudaro trys vakcinos dozės: pirmąją vakcinos dozę gauna 3 mėn. amžiaus kūdikiai, antrąją - 5 mėn., trečiąją - 12-15 mėn. amžiaus vaikai.

Atkreipiame dėmesį, kad mokama B tipo meningokokinės infekcijos vakcina gali būtipaskiepyti ir vyresni vaikai bei suaugę asmenys. Skiepavimo schemą sudaro dvi vakcinos dozės su ne mažesne kaip 1 mėn. pertrauka. Skiepytis rekomenduojama visiems, keliaujantiems į egzotiškus kraštus, ypač Afriką, kur ši infekcija yra paplitusi. Saugantis nuo meningokokinės infekcijos, labai svarbu vengti artimo kontakto su sergančiu meningokokine infekcija asmeniu, valyti patalpas drėgnuoju būdu ir vėdinti.

