

Daugiausiai peršalimo ligos kamuoja panevėžiečius

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Panevėžio departamentas informuoja, kad Panevėžio regione bendras sergamumas gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis 2017 m. 47-ąją sav. (lapkričio 20-26 d.), palyginus su šių metų 46 sav. duomenimis, šiek tiek padidėjo ir siekė 57,65 atv./10 tūkst. gyv. (46-ąją sav. buvo 48,97 atv./10 tūkst. gyv.)

Didžiausias sergamumas gripu ir peršalimo ligomis išlieka Panevėžyje

Praėjusią savaitę didžiausias sergamumas gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis buvo Panevėžyje (89,33 atv./10 tūkst. gyv.), mažiausias - Panevėžio r. (10,94 atv./10 tūkst. gyv.). Per savaitę labai padidėjo sergančiųjų Biržų r. - nuo 47,91 iki 83,45 atv./10 tūkst. gyv.

Sunaudota 66,4 proc. sezoninio gripo vakcinos dozių

Primename, kad 2017-2018 m. gripo sezonui Panevėžio apskrčiai skirta 9 697 gripo vakcinos „Influvac“ dozės, kurios naudojamos rizikos grupių asmenų skiepijimui. Iki š. m. lapkričio 1 d. jau įskiepyta 6 443 sezoninio gripo vakcinos dozės

Kaip atpažinti: gripas ar peršalimas?

Pagrindinis skirtumas tarp gripo ir peršalimo - karščiavimas. Peršalus temperatūros nėra arba ji yra nežymi (apie 37 o C), o gripo atveju pakyla aukšta temperatūra (didesnė nei 38 oC).

Gripo simptomai prasideda staiga (per 12 val.): sausas kosulys, bendras silpnumas, nuovargis, galvos ir raumenų skausmai. Taip pat gali būti nosies užgulimas, gerklės skausmas, sloga. Liga trunka nuo 4 iki 7 dienų, temperatūra krinta staiga arba palaipsniui. Kiti simptomai nyksta palengva, kosulys ir silpnumas gali likti po gripo kelias savaites.

Peršalimo simptomai atsiranda pamažu, laipsniškai. Šios ligos būdingi simptomai yra: lengvas iki vidutinio gerklės skausmas, čiaudulys, sloga, švelnus kosulys. Skirtingai nei gripo atveju, peršalimui nebūdingas šaltkrėtis, galvos ir raumenų skausmas, krūtinės diskomfortas. Peršalimo trukmė - 3-4 d. Priešingai nei gripo atveju, peršalimui nebūdingos komplikacijos.

Daugiausiai peršalimo ligos kamuoja panevėžiečius

