

Balandžio 4 d. 15 val. pranešimas „Trumpai apie motyvaciją“, 15.30 val. praktinis užsiėmimas „Mankšta visam organizmui stiprinti“ (Visuomenės sveikatos biure, Respublikos g. 68).

Balandžio 7 d. 10.30 val. gerumo akcija „Iš širdies į širdį“ (Panevėžio palaikomojo gydymo ir slaugos ligoninėje, M. Tiškevičiaus g. 6).

Balandžio 7 d. renginys, skirtas Pasaulinei sveikatos dienai:

15 val. linijiniai šokiai, **15.30 val.** linksmieji personažai ir edukacinė veikla, viso renginio metu vyks praktiniai užsiėmimai „Išbandyk girtumą imituojančius akinius“, „Valdyk stresą“, „Eismo saugumas ir informacija apie traumų prevenciją“ (kartu su Amsiu), „Mankštinkimės su šokdyne“ ir renginio partnerių veiklos (Laisvės a., esant blogam orui renginys vyks Panevėžio kolegijos salėje, Laisvės a. 23).

18 val. prevencinė akcija „Bėgimas-ėjimas už blaivų ir aktyvų Panevėžį“ (renkamasi Senvagėje, ties Aleksandro paminklu).

Balandžio 11 d. 15 val. pranešimas „Sveiki dantys – sveika šypsena“, **15.30 val.** praktinis užsiėmimas „Mankšta viso organizmo stiprinimui“ (Visuomenės sveikatos biuras, Respublikos g. 68).

Balandžio 13 d. 10 val. pranešimas „Žolelių nauda organizmui“ (Visuomenės sveikatos biure, Respublikos g. 68). Lektorė – žolininkė D. Petraitienė.

Balandžio 14 d. 13 val. seminaras „Geros savijautos pagrindai“, pranešimai: „Vanduo – energijos ir sveikatos šaltinis“, „Fizinio aktyvumo nauda“, „Erkės: ką reikėtų žinoti apie pavojų sveikatai?“, paskaita-praktinis užsiėmimas „Aplinkos žala sveikatai“ (Visuomenės sveikatos biure, Respublikos g. 68).

Balandžio 18 d. 15 val. paskaita-diskusija „Pagyvenusių ir senų žmonių psichikos sveikata“, **15.30 val.** „Mankšta klubo sąnariams stiprinti“ (Visuomenės sveikatos biure, Respublikos g. 68).

Balandžio 20 d. 17 val. renginys „Būkite atsakingi – išmokite suteikti pirmąją pagalbą vaikams ir šalia esantiems“ (Visuomenės sveikatos biure, Respublikos g. 68).

Balandžio 25 d. 15 val. diskusija „Vyresnio amžiaus žmonių mityba“, **15.30 val.** „Mankšta

kūno pusiausvyrai ir koordinacijai gerinti“ (Visuomenės sveikatos biure, Respublikos g. 68).

Balandžio 26 d. 15 val. seminaras „Tikrieji senjorų sveikatos iššūkiai (I)“, seminaro tema – „Lėtinis uždegimas – visų ligų pagrindas. Kaip to išvengti?“ (Visuomenės sveikatos biure, Respublikos g. 68).

Balandžio 27 d. 10 val. seminaras „Tikrieji senjorų sveikatos iššūkiai (II)“, seminaro tema – „Nematoma kovos su liga pusė“ (Visuomenės sveikatos biure, Respublikos g. 68).

Į visus renginius būtina registruotis iš anksto telefonais: (8 45) 46 32 81, 46 75 06.

Renginiai finansuojami Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos lėšomis.

