

Treneris, o jeigu tiksliau – [futbolo treneris FK Vilnius](#) ar kitoje akademijoje yra daugiau nei tik profesinis titulas. Svarbu suvokti, kad treniravimas nėra tik pragyvenimo šaltinis, tai labai su pašaukimu, vidine motyvacija bei ilgalaikiais tikslais susietas darbas. Pasirinkti būti treneriu arba trenere nėra gerai, jeigu jūs norite tik iš to uždirbti. Turėtų būti platesni ir gilesni tikslai. Jeigu tokių, visgi, turite, štai ką jums reikia žinoti apie šią profesiją ir kaip tapti treneriu.

Vaikų futbolo treneriai Vilniuje – diplomuoti ir/ar baigę mokslus

Futbolo treniruotes vaikams vesti gali tik tie, kurie daug išmano

Treniruojant svarbu išmanyti ne tik futbolo, bet ir fizinio pasiruošimo vingrybes. Yra atitinkami krūviai, kurie turi būti pritaikyti vaikams, mat per dideli krūviai gali pakenkti, o per maži neduos naudos. Treniruotės privalo būti optimaliai pritaikytos individualių ir komandinio žaidimo įgūdžių gerinimui. Galiausiai, futbolas yra komandinis žaidimas, todėl reikia ugdyti savitarpio supratimą bei bendrystę tarp jaunuolių.

Futbolo treneriai turi būti diplomuoti specialistai, baigę treniravimo sistemų arba panašių dalykų studijas (arba specializuotus kursus) bei būti išsilaikę UEFA arba LFF licencijas. Tačiau konkurencija yra tikrai didelė, tad reikalinga ir papildoma motyvacija ir/ar žinios.

Jeigu norite ateityje vesti treniruotes patys

Išmokti trenerio(-ės) amato niekada nėra per vėlu, tačiau į naujas darbo vietas dažnai priimami jaunesnio amžiaus specialistai. Jeigu norite vesti treniruotes, turite baigti atitinkamus kursus ar studijas LSU universitete arba užsienyje bei gauti atitinkamą akreditaciją Lietuvos futbolo federacijos organizuojamuose kursuose. Juos išklause gausite dokumentą, patvirtinantį jūsų tinkamumą ir žinių bagažo pakankamumą treniravimui.

Šiek tiek apie asmenines savybes

Jūs esate asmenybė, bet akademijos turi savo vertybes

Svarbu, kad treneriai nebūtų pilkos pelytės. Ypač kada treniruojami vaikai, treneris turi būti lyderis bei autoritetas už aikštelės ribų ir joje. Treneriai turi reikalauti disciplinos, atsidavimo sau ir komandai bei tikėjimo. Trenerio darbas apima auklėtojo, mokytojo bei futbolo žinovo sritis, todėl čia labai praverčia charizma bei užsispyrimas.

Tačiau tuo pat metu būtina nepamiršti, kad jūs atstovaujate akademiją – darbovietę ir turite laikytis jos taisyklių, vertybių bei filosofijos. Kad ir kaip skaudu pralaimėti, kartais gali tekti paaugoti pergalę dėl to, kadangi žaidėjas nesijaučia 100%, kartais gali tekti priimti skaudų sprendimą atsisveikinti su auklėtiniais tada, kai jie pažeidžia vidines taisykles arba pakeisti savo schemas prieš varžybas, kad komandos filosofija atitiktų tai, ko siekia akademija. Tad prie visų atsakomybių su vaikais dar reikėtų pridėti atsakomybę prieš darbovietę.

Talentams teikite pirmenybę

Kad ir kaip nemalonu tą sakyti, bet kone 99% jūsų treniruojamų vaikų turbūt netaps profesionaliais futbolininkais(-ėmis). Profesionalus sportas yra viena iš konkurencingiausių darbo vietų pasaulyje, o išskirtiniai talentai pasitaiko retai. Mūsų patarimas visiems treneriams – ugdykite talentus, leiskite jiems klysti ir duokite visiems šansą žaisti bei pasireikšti. Vaikystė ir paauglystė yra trumpa ir niekas jos nenori atsiminti nuo atsarginių suolelio. Jeigu tikite tuo, kad kiekvienas vaikas nusipelno šanso siekti savo svajonės, privalote jiems suteikti progas žaisti ir išmėginti savo jėgas.

Modernusis sportinio ugdymo požiūris skatina trenerius rinktis individualų žaidėjų tobulinimą vietoje besąlygiško komandinių tikslų siekimo. Sostinėje irgi steigiasi akademijos, tokios kaip [FK Vilnius](#), kurios jau įtraukia tai ir į savo programas.

