



Vaikai mokosi ne iš žodžių, o iš pavyzdžių. Ką verta prisiminti tėvams?

Esame įpratę vaiką pamokyti žodžiu: primename prieš valgį nusiplauti rankas, nepamiršti atlikti namų darbų ir susitvarkyti kambarį, sudrausminame, jei vaikas elgiasi nemandagiai, pagiriame, kai gauna gerą pažymį.

Tačiau vaiko teisių gynėjai primena, kad vien žodžių vaikui nepakanka. Jei tėvai moko mandagumo, tačiau patys dažnai ginčijasi ar kalba grubiai, vaikas mokosi ne iš patarimų, o iš pavyzdžio. Todėl būtent pozityvus suaugusiųjų elgesys: pagarba, supratingumas, mokymasis pripažinti ir ištaisyti klaidas tampa geriausia pamoka vaikui.

„Net ir labai mažas vaikas mato, kaip suaugusieji sprendžia nesutarimus, kaip kalba vieni su kitais, kaip parodo jausmus ar reaguoja į pozityvius ar negatyvius gyvenimo momentus. Visa tai tampa vaiko vidiniu vadovu, pagal kurį jis vėliau pats kurs santykius su aplinkiniais“, – pastebi vaiko teisių gynėja.

G.Salickienė pataria tėvams prisiminti kelis dalykus, kurie padės per pozityvų pavyzdį auginti vaiką:

Atvirai ir pagarbiai kalbėkitės tarpusavyje ir su vaiku. Kai šeimoje kalbama pagarbiai, net jeigu nuomonės išsiskiria, vaikas jaučia garantiją, kad ir jis bus išgirstas bei mokosi girdėti kitus žmones, gerbti kitokias nuomones.

Nebijokite pripažinti klaidų. Kai suaugęs žmogus pasako: „atsiprašau, suklydau“, arba „ši kartą man nepavyko, bet pabandysiu dar kartą“, vaikas mato, kad klaida – ne tragedija, o natūrali gyvenimo dalis. Tokiu būdu formuojamas suvokimas, kad klysti galima. Svarbiausia – iš klaidų mokytis.

Rūpinkitės ne tik vaiku, bet ir savimi. Poilsis, sveikata ir emocinė pusiausvyra yra būtini ne tik vaikams, bet ir tėvams. Jei suaugęs žmogus nuolat skuba, jaučiasi pavargęs, vaikas tai mato ir ima suprasti, kad toks gyvenimo ritmas – normalus. Net jei tėvai kartoja, kad svarbu ilsėtis, pakankamai išsimiegoti ar sportuoti, stipriausiai veikia ne žodžiai, o jų pačių kasdieniai įpročiai. Kai vaikas pastebi, kad mama ar tėtis sąmoningai randa laiko poilsiui, skiria dėmesio sveikai mitybai, eina pasivaikščioti, jis mokosi, kad rūpintis savimi yra vertybė.

„Vaikai užauga stipresni, kai mato, kad jų tėvai rūpinasi ir jais, ir savimi. Kiekviena kasdienė akimirka tampa pamoka, o geriausia dovana vaikui – tėvų parodytas pagarbos, meilės ir atvirumo pavyzdys“, – primena G. Salickienė.



Vaikai mokosi ne iš žodžių, o iš pavyzdžių. Ką verta prisiminti tėvams?

