

Darius Žindulis – treneris ir futbolo entuziastas, sporto paslapčių jaunimą mokantis jau 13 metų. Šiandien jis dalinasi savo išvalgomis apie jaunimo futbolą ir profesinį kelią, kuriame ne vienas įspūdį paliekantis pasiekimas.

Kada ir kaip prasidėjo Jūsų trenerio kelias?

Trenerio karjerą pradėjau dar studijų metais. 2006 m. karjerą pradėjau tuometinėje Nacionalinėje futbolo akademijoje Kaune, o baigęs grįžau į gimtąją Panevėžį. Čia gerą dešimtį metų treniravau Futbolo akademijos „Panevėžys“ auklėtinius. Nuo 2015 m. dirbu Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazijoje, kur ugdomi gabiausi šalies sportininkai. Man patikėta atsakomybė treniruoti ir futbolo ypatybių mokyti berniukus, gimusius 2003 m. Su šia komanda esame iškovoję ne vieną pergalę. Nuo 2017 m. varžomės metais vyresniųjų LVJFA elitinėje lygoje: iškovotos prizinės II-oji (2017 m.), III-ioji (2018 m.) ir II-oji vietos (2019 m.).

Kokie Jūsų didžiausi pasiekimai, pergalės?

Tarp didžiausių pasiekimų galėčiau įvardyti suteiktą geriausio LVJFA elitinės jaunių lygos U-19 trenerio titulą (2019 m.). Taip pat 2018 m. buvau pakviestas stoti už Lietuvos U-15 berniukų rinktinės vairo. 2016-2018 m. buvau ir Aukštaitijos regiono 2003 m. gimusių berniukų vyriausiuoju treneriu. Tai buvo be galo įdomios ir naudingos patirtys, tačiau mano profesiniame kelyje pasitaikė dar vienas posūkis. 2019 m. tapau Futbolo akademijos „Panevėžys“ techniniu direktoriumi. Tai naujas iššūkis, padedantis į jaunimo ugdymą pažiūrėti „kitu kampu“. Žinoma, šias pareigas derinu su darbu R. Sargūno sporto gimnazijoje, o 2020 m. buvau paskirtas ir Futbolo klubo „Panevėžys“ B komandos vyriausiuoju treneriu.

Kaip atrodo tipinė Jūsų diena?

Tradicines darbo valandas praleidžiu futbolo akademijoje: kaip techninis direktorius esu atsakingas už „Anderlecht“ programos ir metodikos, orientuotos į 6-18 m. jaunimo ugdymą, įgyvendinimą, treniruočių procesų valdymą bei internetinės platformos „ProSoccerData“ įdiegimą. Ši platforma padeda treneriams planuoti ir kontroliuoti treniruočių procesą, analizuoti statistines išvalgas, palengvina darbinę komunikaciją. Dar metų pradžioje šios visoje Lietuvoje diegiamos naujos sukėlė nemažai sumaišties akademijose, tačiau, mano nuomone, privalome keistis, jei norime rezultatų. Pirmoje dienos pusėje FA „Panevėžys“ tikrai „karšta“: čia verda diskusijos su treneriais apie ugdymo metodus, analizuojama

rungtynių medžiaga, dalijamasi geromis ir blogomis patirtimis. Vakarop vėl „lipu“ į futbolo batelius ir grįžtu į aikštę, kur FK „Panevėžys“ B komandą ruošiu LFF I-osios lygos susitikimams. Namo grįžtu dažnai saulei besileidžiant, bet su maloniu nuovargiu. Pergalės ir asmeniniai pasiekimai įkvepia ir verčia judėti į priekį. Tikiu, kad geriausia dar priešaky.

Kaip Jums pavyksta viską suderinti? Ar lieka laiko laisvalaikiui?

Ne vienas treneris pasakytų, jog mūsų artimiesiems už kantrybę reikėtų pakabinti po medalį. Treniruotėse dažnai užtrunkame iki vėlyvo vakaro, o kur dar savaitgalio išvykos, čempionatai, stovyklos ir kvalifikacijos kėlimas. Be abejonės, mano šeima yra mano varomoji jėga. Be jos palaikymo ir supratimo turbūt nebūčiau tiek pasiekęs. Laisvo laiko nelieka daug, tačiau turbūt svarbiausia jo kokybė. Stengiamės daug laiko praleisti gamtoje, keliauti. Tai padeda „persikrauti“ ir vėl grįžti į darbus su naujomis idėjomis.

Ačiū už pokalbį.

Nuotr. trenerio D. Žindulio asmeninio archyvo

Panevėžio Raimundo Sargūno sporto gimnazijos informacija

