

## Tėveliai kviečiami dalyvauti programoje „Neįtikėtini metai“

Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kviečia tėvelius dalyvauti programoje „Neįtikėtini metai“ (The Incredible Years®). Programa skirta tėvams (įtėviams, globėjams), auginantiems 3–6 metų amžiaus vaikus, turinčius elgesio ir emocijų sunkumų. Programa įgyvendinama daugiau nei 20 pasaulio šalių, moksliniais tyrimais įrodytas ilgalaikis jos efektyvumas.

Programa padeda tėvams:

- išmokti pažinti savo ir vaiko jausmus;
- geriau suprasti vaiko elgesį ir elgesio sunkumų priežastis;
- įsigilinti ir taikyti veiksmingus vaiko netinkamo elgesio valdymo būdus;
- išmokti efektyviai nustatyti ribas, taisykles ir sėkmingai naudoti paskatinimų sistemą;
- išmokti, kaip ugdyti vaiko savireguliacijos įgūdžius ir kaip padėti vaikui kurti pozityvius santykius su kitais;
- tobulinant tėvystės įgūdžius, labiau pasitikėti savimi;
- stiprinti ryšį su vaiku, mėgautis kartu praleistu laiku;
- suteikti pagalbą savo vaikui ir padėti jam jaustis geriau.

Daugiau apie programą galima paskaityti [ČIA](#).

Registruotis į tėvų grupes galima [ČIA](#).

Savivaldybėje planuojamos kontaktinės\* grupės

Tėvų grupių vadovių kontaktai:

Renata Vasiliauskienė, tel. 8 685 70 436

Vijolė Miškinienė, tel. 8 685 71 792

## Tėveliai kviečiami dalyvauti programoje „Neįtikėtini metai“

Lina Motūzienė, tel. 8 685 73 281

Justina Buikauskienė, tel. 8 685 73 676

\* Kontaktiniuose tėvų grupiniuose susitikimuose dalyvauti gali tik asmenys, kurie atitinka Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2020 m. vasario 26 d. nutarimo Nr. 152 3.1.2.4.1 arba 3.1.2.4.2 papunkčių reikalavimus, tai yra:

- pasiskiepiję viena iš COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) vakcinų (reikiamu dozių skaičiumi);

arba

- persirgę COVID-19 liga (koronaviruso infekcija) ir diagnozė buvo patvirtinta remiantis teigiamu SARS-CoV-2 PGR tyrimo ar antigeno testo rezultatu, o nuo teigiamo tyrimo rezultato praėjo ne daugiau kaip 210 dienų (bet ne anksčiau nei asmeniui baigėsi paskirtos izoliacijos terminas);

ir

kurie galiotų visą grupinių susitikimų ciklo laikotarpį (18 savaitių). Už tinkamą dalyvių atranką ir dalyvių sąrašo sudarymą į grupinius susitikimus atsakingi grupių vadovai.

Įvadinio pokalbio metu dalyviai privalo pateikti dokumentą, įrodantį anksčiau išvardytus reikalavimus.

Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro inf.

Tėveliai kviečiami dalyvauti programoje „Neįtikėtini metai“

