

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Panevėžio departamento specialistai primena, kad asmenims, nusprendusiems pasinaudoti soliariumo paslaugomis, būtina pasikonsultuoti su gydytoju dermatologu ar bendrosios praktikos gydytoju dėl savo odos tipo, vartojamų vaistų ir galimos organizmo reakcijos į ultravioletinę spinduliuotę.

Kam nerekomenduojama naudotis soliariumo paslaugomis?

Soliariumu neturėtų naudotis I-II odos tipą turintys asmenys (šviesiaplaukiai, šviesiaodžiai, mėlynakiai), nėščios moterys, daug apgamų, strazdanų, piktybinių odos pakitimų turintys ar praeityje stipriai nudegę saulėje asmenys. Nerekomenduojama naudotis soliariumu sirgusiems odos vėžiu ar turintiems odos vėžiu sirgusių šeimos narių. Vengti dirbtinių saulės spindulių reikėtų ir vartojantiems odos jautrumą ultravioletiniams spinduliams padidinančius vaistus (preparatus), sergantiems odos ligomis. Asmenys, kuriems yra implantuoti širdies stimulatoriai ar transplantuoti organai, taip pat neturėtų naudotis soliariumo teikiamomis paslaugomis.

Svarbu laikytis deginimosi soliariume taisyklių

Siekiant nepakenkti savo sveikatai ir džiaugtis gražiai įdegusia oda, rekomenduojama:

- kūno ir veido odos netepti kremais, losjonais, dezodorantais ar kitomis kosmetinėmis priemonėmis (deginantis soliariume kūno ir veido oda turi būti švari);
- būtina naudotis apsauginiais akiniais;
- pirmojo deginimosi soliariume trukmė turi būti ne ilgesnė kaip 10 min., o tarp dviejų deginimosi seansų daroma ne trumpesnė kaip 48 val. pertrauka;
- deginimosi soliariume skaičius neturi viršyti dviejų kartų per savaitę ir daugiau kaip 30 kartų per kalendorinius metus;
- dengti plaukus, randus, tatuiruotas kūno vietas (tatuiruočių dažai gali blukti ar sukelti alerginę reakciją), moterims – dengti krūtis;

- paprašyti „Soliariumo paslaugų teikimo kortelės“, kuri skirta apsilankymams ir apsilankymų trukmei registruoti, kad galėtumėte kontroliuoti savo apsilankymų skaičių;
- po deginimosi soliariume negalima tą pačią dieną degintis saulėje;
- odoje atsiradus neišnykstančių patinimų, bėrimų, žaizdų arba pigmentinių apgamų, būtina kreiptis į gydytoją.

Pažeidimų nenustatyta

Šiais metais Panevėžio departamento specialistai patikrino 3 Panevėžio mieste veikiančius soliariumus. Patikrinimo metu pažeidimų nenustatyta.

Dirbtinių saulės spindulių daroma žala

Nesaikingo deginimosi soliariume pasekmės gali būti: odos nudegimai, akių pažeidimai (akies ragenos uždegimas (fotokeratitas), akies junginės uždegimas (fotokonjunktivitas), katarakta. Taip pat galimas ir priešlaikinis odos senėjimas; imuninės sistemos susilpnėjimas ir su tuo susijusi didesnė infekcinių susirgimų rizika; odos vėžys ar piktybiniai odos pakitimai.

