

Pasak Pasaulinės sveikatos organizacijos, Artimuosiuose Rytuose plintant respiracinio sindromo koronavirusui situacija stebima, tačiau ekstremali padėtis kol kas neskelbiama. „Eurovaistinės“ vaistininkai pastebi, kad lietuviai taip pat rūpinasi, kaip galėtų apsisaugoti nuo šio naujo viruso, jeigu būtų pastebėtas ligos protrūkis artimoje aplinkoje. Daugiausia medicininių kaukių vaistinėje nuperka turistai. Vilniuje turistė iš Kinijos įsigijo 4 dėžutes, Mažeikiuose – kinas net 6 dėžutes, kuriose 50 vienetų vienkartinį kaukių.

Naujas Kinijos koronavirusas – priklauso kvėpavimo takus pažeidžiančių virusų šeimai. Pagrindiniai Artimųjų Rytų respiracinio sindromo koronaviruso infekcijos simptomai: karščiavimas, kosulys, dusulys, galvos ir raumenų skausmas, tačiau liga pradžioje gali pasireikšti ir pykinimu, vėmimu, viduriavimu.

Pasak specialistų, jeigu bent vienas iš šių požymių pasireiškė per dvi savaites po kelionės į Arabų pusiasalio šalis arba po bendravimo akis į akį su šiuo virusu užsikrėtusiu asmeniu, kuo skubiau reikėtų kreiptis į medikus. Vis dėlto, Europos ligų prevencijos ir kontrolės centro rizikos vertinimu, rizika Europos Sąjungos šalyse išlieka žema, net ir esant įvežtiniais atvejams.

Kaip apsisaugoti?

Pastebėta, kad per pastarąsias penkias dienas „Eurovaistinėje“ medicininių kaukių paklausa išaugo beveik dvigubai. Vos per penkias dienas medicininių kaukių parduota daugiau nei 15 tūkstančių vienetų.

Vaistinių tinklo komunikacijos vadovė Laura Bielskė sako, kad vaistininkai ragina vienkartinį kaukių turėti savo namų vaistinėje bei visuomet naudoti, net ir paprasto peršalimo atveju. Tai turėtų būti ne tik ekstremalių situacijų metu prisimenama priemonė, o kasdieną naudojama apsauga rūpinantis aplink save esančiais žmonėmis.

„Kolegos iš Mažeikių pasakoja, kad turistai iš Kinijos vakar iš karto įsigijo 300 vienetų apsauginių kaukių ir vaistininkams papasakojo, kad gyventojai Kinijoje sunerimę. Lietuvoje vaistininkai pataria kol kas viruso per daug nesureikšminti, tačiau rekomenduoja visuomet turėti medicines kaukes apsaugai, kurias iš karto galėtų naudoti. Kaip kaukes naudoti tinkamai parodo ir mūsų vaistininkai“, – sako L. Bielskė.

Vaistininkai pataria šiuo peršalimo ir gripo laikotarpiu kuo daugiau dėmesio skirti higienai: plauti rankas su vandeniu ir muilu arba trinti jas alkoholine rankų priemone, kosint ar čiaudint prisidengti alkūne. Rekomenduojama vengti kontakto su peršalusiu arba į gripą

panašių simptomų patiriančiu asmeniu.

Kadangi virusas dažniausiai platinamas šikšnosparnių arba kupranugarių, todėl patariama vengti kontakto su gyvais laukiniais ar ūkiuose auginamais gyvūnais be asmeninės apsaugos priemonių. Taip pat gerai išvirti mėsą ir kiaušinius.

Specifinio gydymo ar skiepų nuo šio naujo viruso nėra. Šiuo metu virusu yra užsikrėtę apie 2 tūkst. žmonių.

