

Rugpjūčio 4 d. (šeštadienį) 11 val. Visuomenės sveikatos biuras kviečia į žygį "Judėsi-laimėsi !". Turintiems šiaurietiško ėjimo lazdas, rekomenduojama eiti su jomis, turintiems dviračius - važiuoti dviračiais (ryškiaspalvėmis liemenėmis su šviesą atspindinčiais elementais prašoma pasirūpinti patiems. Vaikams iki 18 metų privalomas šalmas).

- **10.30 val.** dalyviai renkasi prie Lietuvos didžiojo kunigaikščio Aleksandro paminklo.
- **11.00 val.** žygiuojama, važiuojama dviračių Žydraja trasa nuo Panevėžio Senvagės iki Berčiūnų pušyno (apie 12 km).
- **13.00 val.** „Afrikietiško būgno“ praktinis užsiėmimas (**būgnas** kiekvienam dalyviui, kuris turės galimybę pabandyti sukurti muziką - užburiančią, užvedančią, atpalaiduojančią arba buriančią žmones į vieną ratą bendram judėti). Jūsų laukia staigmenos, prizai.

Pastaba

- Kiekvienas žygeivis aprūpinamas geriamuoju vandeniu ir sausu maisto daviniu.
- Grįžimas namo - savarankiškas.

Išsami informacija apie renginį www.panevezysvb.lt puslapyje, išankstinė registracija tel. (8 45) 46 75 06.

