

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Panevėžio departamentas informuoja, kad Panevėžio apskrityje sergamumo gripu ir ūmiomis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis rodiklis praėjusią, 2019 m. 5-ąją savaitę (sausio 28 d.-vasario 3 d.), dar labiau išaugo ir jau siekė 167,81 atv. 10 tūkst. gyventojų, kai 4-ąją savaitę (2019 m. sausio 21 d.-sausio 27 d.) jis buvo – 159,73 atv. 10 tūkst. gyventojų. Registruojamas vis dar augantis gripo atvejų skaičius – 5-ąją šių metų savaitę gripo atvejai regione sudarė 27,1 proc. visų gripo ir ŪVKTI susirgimų atvejų, kai tuo tarpu 4-ąją savaitę sudarė – 23,7 proc.

Epidemijos grėsmė regiono savivaldybėse

Gripo epidemiją jau paskelbė Panevėžio miesto ir rajono savivaldybės. 5-ąją šių metų savaitę sergamumas gripu ir ūmiomis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis gerokai išaugo ir Biržų, Kupiškio, Rokiškio rajonų savivaldybėse. Svarstomas epidemijų skelbimo būtinumas šiose savivaldybėse, Panevėžio departamentas teikia rekomendacijas savivaldybių administracijoms. Panevėžio mieste susirgimų gripu skaičius vis dar auga 5-ąją šių metų savaitę Panevėžio mieste sergamumas gripu ir ūmiomis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis šiek tiek sumažėjo ir siekė 242,74 atv. 10 tūkst. gyventojų (4-ąją savaitę siekė 253,55 atv. 10 tūkst. gyventojų), tačiau susirgimų gripu registruota daugiau. Gripo susirgimai mieste nuo visų registruotų gripo ir ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų atvejų praėjusią savaitę sudarė 32 proc.

Dėl gripo hospitalizuota daugiau asmenų

Praėjusią savaitę dėl gripo regione buvo hospitalizuoti 93 asmenys, 40 iš jų – vaikai. 8 asmenys gydyti intensyvios terapijos skyriuje.

Rekomendacijos susirgus

- Susirgus gripu rekomenduojama kreiptis į savo šeimos gydytoją ir griežtai laikytis paskirto gydymo.
- Geriausia, jeigu namuose ligonį slaugytų vienas asmuo.
- Nosį ir burną rekomenduojama dengti vienkartinė kauke ir ligoniui, ir slaugančiam sveikajam.
- Kosint ir čiaudint, patariama užsidengti burną ir nosį vienkartinė nosine arba rankove (geriausiai alkūnės linkyje).
- Jei prisidengėte burną ir nosį delnu, tuojau pat nusiplaukite rankas.
- Rekomenduojama kuo dažniau plauti rankas, ypač po kontakto su ligoniu ir prieš valgį.

