

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Panevėžio departamentas informuoja, kad Panevėžio regione sergamumas gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis išibėgėja. Per savaitę sergamumas padidėjo nuo 74,49 iki 96,54 atv./10 tūkst. gyv.

### **Gripu daugiausiai serga panevėžiečiai**

Praėjusią savaitę didžiausias sergamumas gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis registruotas Panevėžio mieste, sergamumo rodiklis siekė 162,86 atv./10 tūkst. gyv., vaikų susirgimų skaičius sudarė beveik 47 proc. visų registruotų gripo ir ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų atvejų. Rokiškio r. sergamumas gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis taip pat perkopė 100 atv./10 tūkst. gyventojų ribą ir jau siekė 103,97 atv./10 tūkst. gyventojų.

Mažiausiai sergančiųjų gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis praėjusią savaitę registruota Pasvalio ir Kupiškio r., kur sergamumo rodiklis atitinkamai siekė 17,41 ir 21,73 atv./10 tūkst. gyv.

Panevėžio regione praėjusią savaitę gripas buvo diagnozuotas 157 Panevėžio regiono gyventojams.

### **Šiais metais dėl gripo buvo hospitalizuoti 22 asmenys**

2018 m. 3-ąją savaitę (sausio 15-21 d.) Panevėžio regione į ligoninę dėl gripo buvo paguldyta 10 asmenų, iš jų – 2 asmenys 2-17 m. amžiaus, kai 2-ąją šių metų savaitę (2018 m. sausio 8-14 d.) dėl gripo buvo hospitalizuoti 7 asmenys, iš jų: 4 asmenys 2-17 m., 1 nėščia moteris, 2 suaugusieji, o pirmąją 2018 m. savaitę -5 asmenys, iš jų – 3 suaugę ir 2 asmenys – 2-17 m. amžiaus.

### **Kaip apsaugoti save ir kitus nuo gripo?**

- Čiaudint ir kosint būtina užsidengti nosį ir burną bei naudoti vienkartinės nosinaitės arba rankų dezinfekcijos priemones (pvz., dezinfekuojančias servetėles rankoms).
- Panaudotas nosinaites reikia nedelsiant išmesti.
- Stengtis kuo dažniau plauti rankas (ne trumpiau kaip 20-30 sekundžių).
- Labai svarbu neliesti paviršių, kurie gali būti užteršti gripo virusu.
- Neliesti nešvariomis rankomis akių, nosies ar burnos.
- Rekomenduojama dažniau vėdinti ir drėgnu būdu valyti patalpas.
- Susirgus kreiptis į asmens sveikatos priežiūros įstaigą, gerti daug skysčių, likti

Sergamumas gripu kas savaitę didėja

namuose.

