

„Įgyvendinant pokyčius, 2030 m. šeimos gydytojo pilną komandą turės sudaryti du slaugytojai, akušeris, gyvensenos medicinos specialistas, kineziterapeutas, socialinis darbuotojas, atvejo vadybininkas ir apylinkės administratorius. Kiekvienas jų pagal kompetenciją atliks savo funkcijas: užtikrins prevencijos programų vykdymą, stebės lėtinėmis ligomis sergančius pacientus, atliks slaugos procedūras, tvarkys medicinos dokumentus, palaikys ryšį su pacientais, socialiniais partneriais“, – teigė SAM Pirminės sveikatos priežiūros, odontologijos ir medicininės reabilitacijos skyriaus Asmens sveikatos departamento vyriausioji specialistė Virginija Karaliūtė Žulienė.

Šiuo metu gydymo įstaigos pačios, atsižvelgdamos į esamus poreikius, sprendžia, kokiais specialistais papildyti formuojamą šeimos gydytojo komandą.

Pokyčiai sustiprins teikiamų sveikatos priežiūros paslaugų kokybę

Lietuvos šeimos gydytojų profesinės sąjungos (LŠGPS) valdybos nario, šeimos gydytojo Gedimino Dragūno teigimu, pagrindinis šeimos gydytojo komandos plėtros privalumas – paciento galimybė operatyviau pasiekti daugiau sveikatos priežiūros paslaugas teikiančių specialistų, o darbų perskirstymas šeimos gydytojo komandoje sumažins šeimos gydytojui tenkantį darbo krūvį ir sudarys galimybę daugiau laiko skirti pacientui: „Galėsime atlikti nuodugnesnę apžiūrą, išsamesnę konsultaciją, skirti dar didesnę dėmesį žmogui ir jo sveikatos problemoms“.

Pasak pašnekovo, siekiant skatinti ankstyvąją ligų diagnostiką ir sumažinti uždelstų ligų atvejų, šeimos gydytojo komandą papildę apylinkės administratoriai skatins pacientus aktyviau dalyvauti prevencinėse programose, atlikti profilaktinius tyrimus. „Slaugytojai ir dabar kviečia pacientus tyrimams, tačiau darbą pradėję apylinkės administratoriai situaciją dar labiau pagerins. Be to, šie darbuotojai padės pacientams užsiregistruoti pas gydytoją specialistą, suras, į kurią gydymo įstaigą jiems būtų patogiau nuvykti, suderins laikus“, – sakė jis.

Sėkmingai valdyti gydymo paslaugų teikimo procesą šeimos gydytojams taip pat padės prie jų komandos prisijungę atvejo vadybininkai. Pagrindinė jų užduotis – užtikrinti, kad lėtinėmis ligomis sergantys, sudėtingų problemų turintys pacientai laiku ir tinkamai gautų visas reikiamas paslaugas. Jie pagelbės pacientams registruojantis, primins apie suplanuotus vizitus bei tyrimus, atsakys į kylančius klausimus.

Šeimos gydytojo komandos besijungiantys gyvensenos medicinos specialistai padės

pacientams valdyti lėtines ligas, pavyzdžiui, 2 tipo cukrinį diabetą, artritą, autoimunines ar onkologines ligas, lėtinę anemiją. Taip pat suteiks pagalbą besiskundžiantiems bendru silpnumu ir nuovargiu, sutrikusia miego kokybe, negebėjimu valdyti streso, pagelbės formuojant sveiko gyvenimo būdo įpročius: mokys tinkamų mitybos, miego, fizinio aktyvumo įpročių, padės atpažinti sveikatai kenkiančius veiksnius, lavinti psichologinį bei emocinį atsparumą.

