

Nuo kitų metų „Sodra“ mokės po indeksavimo padidintas pensijas. Pirmiausia, sausio mėnesį, didesnių sumų sulauks senatvės pensijų, negalios pensijų, našlių ir našlaičių pensijų gavėjai. Vasarį didesnės išmokos pasieks išankstinių senatvės pensijų gavėjus bei žmones gaunančius šalpos, nukentėjusiųjų asmenų, mokslininkų, pareigūnų ir karių pensijas, pirmojo ir antrojo laipsnio valstybines pensijas.

Šiuo metu įvairių rūšių socialinio draudimo pensijas gauna daugiau nei 1 milijonas žmonių. Valstybines pensijas gauna 84 tūkstančiai žmonių.

Kiek didės pensijos?

2025 metais vidutinis vidutinės senatvės pensijos augimas sieks apie 73 eurus. Tai reiškia, kad žmogus, kuris 2024 metais gavo vidutinę pensiją – beveik 600 eurų, nuo naujų metų gaus 673 eurų dydžio pensiją. Žmonių, turinčių būtinąją stažą, vidutinė pensija augs 81 euru – tiems, kurių pensija praėjusiais metais siekė apie 640 eurų, ji padidės iki 721 euro. Jei žmogaus pensija 2024 metais buvo didesnė ar mažesnė už nurodytus pavyzdžius, augimas gali skirtis.

Bazinės pensijos dydis bus 298,45 euro. Nuo jo priklauso bendroji pensijos dalis. Vieno pensijų apskaitos vieneto vertė 2025 metais – 7,16 euro. Sukauptas pensijų apskaitos vienetų skaičius lemia individualiosios pensijos dalies dydį.

Kiekvieno gavėjo pensija skaičiuojama individualiai ir padidėjimas taip pat yra individualus. Du žmonės, gaunantys tokio pat dydžio pensiją ir sukaupę tiek pat metų stažą, gali sulaukti skirtingo pensijų padidėjimo dėl to, kad turi sukaupę skirtingą skaičių apskaitos vienetų (taškų) – tai yra, jų darbo užmokestis buvo skirtingas ir jie mokėjo skirtingo dydžio pensijų socialinio draudimo įmokas. Todėl dažniausiai nurodomas vidutinis pensijos padidėjimas.

Savo pensijos dydį galima sužinoti prisijungus prie savo asmeninės „Sodros“ paskyros [gyventojui](#) arba paskambinus telefonu (+370) 5 250 0883.

Jei pensija mažesnė nei minimalių vartojimo poreikių dydis - mokama priemoka

Socialinio draudimo pensijų gavėjams, gaunantiems pačias mažiausias pensijas, mokamos pensijų priemokos. Jei žmogus turi būtinąją stažą, visų jo gaunamų pensijų suma negali būti mažesnė nei minimalių vartojimo poreikių dydis. 2024 metais jis siekė 446 eurus, o 2025 metais padidės iki 450 eurų.

Jei žmogui apskaičiuota pensija yra mažesnė nei 450 eurų ir jis turi įgijęs būtinąjį stažą, jis gaus pensijos priemonę, kad visų gaunamų pensijų suma būtų ne mažesnė nei 450 eurų. Jei būtinąjį stažą žmogus nesukaupė, priemonė mažiau. Tuomet priemonės dydis priklauso nuo turimo ir būtinąjo stažo santykio.

Po pensijų indeksavimo kai kurie gyventojai gali gauti mažesnę priemonę arba jos nebegauti, jei perskaičiuota pensija didesnė nei 450 eurai. Svarbu atkreipti dėmesį, kad pensijos mokamos už einamąjį mėnesį, o priemonės – už praėjusį.

Išmokos vienišiams

2025 metais našlių pensijos bazinis dydis padidės daugiau nei keturiais eurai iki 42,29 euro. Tokio pat dydžio bus ir vienišo asmens išmoka.

„Sodra“ vienišo asmens išmoką skiria automatiškai. Ji mokama už einamąjį kalendorinį mėnesį.

Išmoka pristatoma tokia pačia tvarka, kuria gavėjui yra pristatoma socialinio draudimo pensija ar šalpos išmoka.

Kada bus mokamos pensijos?

Sausį didesnių sumų sulauks senatvės, negalios (netekto darbingumo), našlių ir našlaičių (maitintojo netekimo) pensijų gavėjai.

Gyventojai, gaunantys išankstines senatvės pensijas, padidėjimą pajus nuo vasario, kadangi šios išmokos mokamos už praėjusį, o ne už einamąjį mėnesį.

Vasarį taip pat bus mokamos didesnės pensinės išmokos, kurios mokamos iš valstybės biudžeto: šalpos, nukentėjusiųjų asmenų, mokslininkų, pareigūnų ir karių pensijos, šalpos kompensacijos, kompensacinės išmokos profesionaliojo scenos meno įstaigų kūrybiniais darbuotojams.

Priklausomai nuo gyvenamosios vietos ir pasirinkto mokėjimo būdo, pensijos pasieks gavėjus iki sausio 26 d.

Kaip bus pristatomos pensijos į namus?

Pensijas ir kitas išmokas į namus gauna apie 120 tūkstančių žmonių 47 teritorijose. Nuo sausio 43 teritorijas aptarnaus Lietuvos paštas, o po dvi teritorijas – UAB „Bastaras“ ir UAB

„Rausidas“. Visos šios bendrovės turi ilgametę pensijų pristatymo į namus patirtį.

Nuo sausio pensijų pristatymo į namus paslaugos tiekėjas keisis devyniose teritorijose: Širvintose, Kaune, Druskininkuose, Vilkaviškyje, Klaipėdoje, Kretingoje, Skuode, Anykščiuose ir Molėtuose. Visose kitose teritorijose paslaugos tiekėjas nesikeis.

Naujaisiais metais, kaip ir dabar, pensijos ir šalpos išmokos bus pristatomos į namus kiekvieno mėnesio 10-26 dienomis. Atvykęs į namus Lietuvos pašto, UAB „Bastaras“ arba UAB „Rausidas“ darbuotojas paprašys pateikti asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą – pasą arba asmens tapatybės kortelę. Gavus pensiją, reikės pasirašyti išmokos išmokėjimo kvite.

Senatvės pensija gali būti pristatoma į namus gavėjams sulaukusiems 80 metų, turintiems negalią arba tiems, kuriems reikalinga nuolatinė slauga, taip pat gyvenantiems vietovėse, kuriose nėra galimybės išgryninti pinigų, bei tiems, kurie pensijų į namus pristatymo būdą buvo pasirinkę iki 2009 m. gruodžio.

