

Sauliaus Jurgelėno rehabilitacija po Dakaro ralio užtruks mažiausiai dar mėnesį

„Agrorodeo“ komandos lenktynininkas Saulius Jurgelėnas 2020-ųjų Dakaro ralį prieš dvi savaites baigė kentėdamas skausmus. Vaidoto Žalos šturmanui medikai konstatavo stuburo kanalų susiaurėjimą, jie užspaudė nervą, dėl to S. Jurgelėnui tirpo ranka. Sportininkas praneša, kad gydymas truks dar bent 4-5 savaites.

Šių metų Dakaro ralis Saulius Jurgelėnui buvo itin sunkus, nuo lenktynių vidurio jis Vaidotui Žalai navigavo jausdamas skausmus, kurie lenktynėms artėjant iki finišo tik aštrėjo. Nepadėjo ir skausmą malšinantys vaistai. Paskutinius greičio ruožus „Agrorodeo“ komandos šturmanas įveikė agonijoje.

„Pirmąjį nemalonų smūgį išgyvenau ketvirtajame greičio ruože – lyg plaktuku kas būtų trinktelėjęs per petį ir paleidęs elektros srovę. Nutirpo ranka, bet per keletą minučių pramankštinau“, – pasakojo Saulius.

Iki poilsio dienos lenktynininkas į nemalonus pojūčius nekreipė dėmesio, nors jie pradėjo kartotis. Po poilsio dienos dauguma nugaros ir kaklo skausmų dingo, bet padidėjo jautrumas bet kokiems pakratymams. Vaidoto Žalos šturmanas kiekvieno stipresnio smūgio metu jautėsi it kūju per petį daužomas. Rankos ir pirštų nutirpimas nebesiliovė iki pat lenktynių pabaigos.

„Agrorodeo“ komandos antrasis pilotas lenktynių metu vartojo skausmą malšinančius vaistus, o vizito pas medikus išsamiems tyrimams užsuko grįžęs į Lietuvą.

„Tyrimo aprašas pilnas visokių medicininių terminų. Išvertus į žmonėms be baltų chalatu suprantamą kalbą, tai būtų: nuo 3 iki 7 kaklo slankstelio matomas stuburo kanalo susiaurėjimas. Tarp 5 ir 6 slankstelio situacija prasčiausia. Slankstelius jungiantys raiščiai gerokai patampyti, aplink matomi kontūziniai pakitimai ir uždegiminiai procesai. Dabar su specialistais aptariau vadinamą konservatyvų gydymą – vaistai ir rehabilitacijos procedūros. Po penkių savaičių bus įvertintas progresas ir priimti sprendimai dėl tolimesnių žingsnių“, – savo būklę nupasakojo S. Jurgelėnas.

Lenktynininkas sako, kad sveikata gerėja: jei Dakaro metu tirpo kairė ranka ir visi pirštai, tai dabar tik nykštys nutirpęs, o kiti pirštai tik retkarčiais. Skausmai aprimę ir pakenčiami, bet vyras dar negali sukioti rankos ir kaklo kaip nori – skausmas vis dar „surakina“.

Tokios smulkmenos gyventi netrukdo, tačiau liūdna, kad kurį laiką negalėsiu lenktyniauti. Tikiuosi, kad viskas greitai susitvarkys ir neprireiks operacijos. Nors tas pasakojimas atrodo, lyg būčiau viešai išsiverkęs, realybėje šypsausi ir esu gerai nusiteikęs. Jei kas sutiksit, tai galiu atrodyti neišsimiegojęs – vieni vaistai turi migdantį efektą, ir man, kaip miegaliui, tai

Sauliaus Jurgelėno rehabilitacija po Dakaro ralio užtruks mažiausiai dar mėnesį

tikras peilis“, - su šypsena veide šalutinį vaistų poveikį nupasakojo Saulius Jurgelėnas.

„Stuburo traumas - menki juokai. Saulius gyvenime šiaip mėtytas ir vėtytas ne sykį. Turėjęs keturias stuburo traumas, todėl linkiu jam susitvarkyti šią problemą ir ramiai išbūti bent jau tas kelias savaites, kurias rekomendavo daktaras“, - sveikatos šturmanui linkėjo Vaidotas Žala.

