

Lapkričio 29 d. 16 val. Panevėžio apskrities Gabrielės Petkevičaitės-Bitės viešosios bibliotekos konferencijų salėje – debiutinio Monikos Giedrės romano „Diena, kai nusprendžiau tapti liekna“ pristatymas.

Knygos ašis – trijų moterų likimai. Savivertė, komplikotas santykis su savo kūnu, nuolatinės dietos, socialiniuose tinkluose demonstruojamas kūno kultas ir valgymo sutrikimai, priklausomybės, psichologinis bei fizinis smurtas šeimoje ir kt.

„Ar perskaičiusios šią knygą numesite svorio? Ne. Tačiau pažadu: gerai pamąstysite, ar jums iš tiesų to reikia“, – šypsosi autorė.

Parašyti knygą buvo Monikos svajonė nuo paauglystės. Ruošdamasi stoti į žurnalistiką mokykloje leido žurnalą, rašė straipsnius įvairiems šalies leidiniams, kartu domėjosi dar viena sritimi – sveikatai palankia mityba bei lieknėjimu, ypač psichologine šio proceso puse (emociniu valgymu, sąmoninga mityba, valgymo sutrikimais ir pan.). Prikaupti žinių veda seminarus, skaito pranešimus konferencijose, dalyvauja lieknėjimo projektuose, filmuojasi laidose.

Romano pristatymo vakare bibliotekoje M. Giedrė papasakos apie savo kelią didžiosios svajonės – parašyti knygą – link, atsakys į klausimus, susijusius ne tik su romanu, bet ir lieknėjimo tema.

