

Pirmą kartą Panevėžio rajone vykstantis projektas „Sveikatingumo laboratorija“, kurį organizuoja Lietuvos socialdemokratinio jaunimo sąjungos Panevėžio rajono skyrius, įgauna pagreitį. Rugpjūčio 12 d. baigėsi pirmasis projekto etapas.

Rugpjūčio 12 d. įvyko pirmasis projekto „Sveikatingumo laboratorija“ etapas – pėsčiųjų žygis „Daug judu – sveikas esu“, skirtas Tarptautinei jaunimo dienai paminėti. Ši diena minima nuo 1999 m. Jungtinių tautų organizacijos sprendimu, rekomendavus po Tarptautinės ministrų konferencijos, įvykusios Lisabonoje rugpjūčio 8–12 d. Siekiama daugiau dėmesio skirti jaunimo problemoms, skatinti jaunimą aktyviau dalyvauti visuomeninėje veikloje.

Pėsčiųjų žygis „Daug judu – sveikas esu“ subūrė Panevėžio rajono jaunimą, norintį sveikai ir aktyviai leisti laisvalaikį. Žygio metu nueita daugiau nei 20 kilometrų, maršrutu Panevėžys–Berčiūnai–Panevėžys, susipažinta su Tarptautinės jaunimo dienos ištakomis, jaunimo politika ir kitais jaunimui aktualiais klausimais.

„Projekto „Sveikatingumo laboratorija“ tikslas – skatinti jaunimo užimtumą, saviraišką, fizinį aktyvumą ir sveiko gyvenimo būdo propagavimą. Organizuodami pėsčiųjų žygį siekėme suburti aktyvų Panevėžio rajono jaunimą, supažindinti jį su Tarptautinės jaunimo dienos ištakomis, sveika gyvensena, jaunimo politika ir paskatinti jaunimą aktyviau dalyvauti visuomeninėje veikloje“, – teigė projekto organizatorė Lietuvos socialdemokratinio jaunimo sąjungos Panevėžio rajono skyriaus pirmininkė Rimgailė Stokytė.

Antrasis projekto etapas vyks rugpjūčio 19–20 d. Panevėžio rajono jaunimo atstovai bus pakviesti į kaimo turizmo sodybą – dviejų dienų sveikatingumo stovyklą. Stovyklos metu vyks įvairūs sveikatinimo užsiėmimai: rytinė mankšta, mandalų piešimas, meditacijos užsiėmimai, sporto turnyrai, sveiko maisto gaminimo dirbtuvės ir kt.

Trečiasis projekto etapas dviračių išvyka „Gimtinės takais – palaidais plaukais“ vyks rugsėjo 12 d. Preliminarus maršrutas Panevėžys–Bliūdžiai–Klevečkinė–Berčiūnai–Puškonys–Naujamiestis–Kalnelis–Upytė–Panevėžys. Dviračių išvykos atstumas apie 50 kilometrų. Bus lankomos žymios Panevėžio rajono vietos, jaunimas supažindinamas su sveika gyvensena.

Projekto organizatoriai kviečia į nemokamus renginius registruotis jau dabar, kadangi vietų skaičius ribotas. Daugiau informacijos ir dalyvių registracija elektroniniu paštu rimgaile.stokyte@gmail.com arba tel. 8 637 53 161, taip pat LSDJS Panevėžio rajono skyriaus Facebook puslapyje.

Lietuvos socialdemokratinio jaunimo sąjungos Panevėžio rajono skyriaus informacija

