

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Panevėžio departamento specialistai primena, kad dirvožemyje slypi pavojinga liga – stabligė, todėl prasidėjus pirmiesiems žemės ūkio darbams, labai svarbu apsisaugoti nuo šios pavojingos ligos.

Rekomenduojama pasiskiepyti kas 10 metų

Skiepai nuo stabligės yra patikimiausia profilaktikos priemonė. Pagal Lietuvos Respublikos vaikų profilaktinių skiepimų kalendorių, valstybės lėšomis vaikai skiepijami 6 kartus: iki 2 metų skiepijami 4 kartus (2, 4, 6 ir 18 mėn.), vėliau 2 palaikomosios vakcinos dozės suleidžiamos 6-7 metų ir 15-16 metų amžiaus vaikams. Nuo 2009 m. vyksta planinė suaugusių asmenų, vyresnių nei 26 m. amžiaus, revakcinacija nuo difterijos ir stabligės, kur asmenys turi galimybę pasiskiepyti nemokamai. Norint išlaikyti apsaugą, vėliau palaikomosios vakcinos dozės suaugusiems rekomenduojamos kas 5-10 metų. Visi norintys pasiskiepyti turi kreiptis į savo šeimos gydytoją.

Registruojami pavieniai stabligės atvejai

Lietuvoje per pastaruosius dešimt metų vidutiniškai registruojami 2 stabligės atvejai per metus. Panevėžio departamento duomenimis, Panevėžio apskrityje paskutinis stabligės atvejis buvo registruotas 2010 m. (Biržų r.).

Ligos sukėlėjai yra plačiai paplitę gamtoje

Stabligė yra ūmi, dažnai mirtina liga, kurią sukelia bakterija *Clostridium tetani*, gaminanti sporas, kurios yra labai atsparios išdžiūvimui, aukštai ir žemai temperatūrai. Apsaugotos nuo tiesioginės ultravioletinės radiacijos (saulės šviesos) sporos išlieka gyvybingos nuo kelių mėnesių iki kelerių metų. Šia pavojinga liga susergama, kai ligos sukėlėjas ar jo sporos patenka į žaizdą, ypač į dirvožemiu užterštas galias durtines žaizdas. Pavojingos yra bet kokios žaizdos ir stipresni nudegimai. Kartais stabligė pasireiškia po sunkesnio galūnių nušalimo ar nuplikinimo. Nuo ligonio žmonės stablige neužsikrečia.

Nuo spazmų lūžta net kaulai

Stabligės inkubacinis periodas svyruoja nuo kelių dienų iki 3-4 savaičių ir net kelių mėnesių, tačiau dažniausiai trunka 7-8 dienas. Liga prasideda laipsniškai. Pirmieji ligos požymiai gali būti trumpalaikiai raumenų trūkčiojimai užkrato patekimo vietoje. Vėliau liga pasireiškia įvairaus stiprumo raumenų spazmais. Šie spazmai būna labai skausmingi, jų trukmė – nuo

kelių sekundžių iki kelių minučių. Ligai progresuojant spazmų priepuoliai dažnėja, būna ilgesni ir skausmingesni. Spazmai gali būti tokie stiprūs, kad priepuolio metu lūžta ilgieji kaulai, dantys. Sergant sunkia stabligės forma, dėl ilgalaikio spazmo sutrikus kvėpavimui, ligonis miršta.

