Imtis visų koronaviruso (COVID-19) infekcijos prevencijos priemonių, saugoti save ir kitus – tą daryti visus dalyvausiančius šį sekmadienį vyksiančioje palaikymo Baltarusijai akcijoje „Laisvės kelias“ ragina Nacionalinis visuomenės sveikatos centras (NVSC). Be to, specialistai įspėja žmones, jaučiančius koronavirusinei infekcijai būdingus simptomus – karščiuojančius, kosinčius, sloguojančius, praradusius uoslės ir skonio jausmą ar turinčius kitų sveikatos nusiskundimų – jokiu būdu nevykti į renginius, stebėti juos nuotoliniu būdu.

NVSC Vilniaus departamento direktorės Rolandos Lingienės teigimu, šio renginio idėja kilni ir sveikintina. Kaip žinoma jau dabar, dalyvių skaičius bus išties įspūdingas. Tad labai svarbu, kad žmonės pasikartotų rekomendacijas, kurių būtina laikytis, siekiant apsisaugoti patiems ir apsaugoti kitus.

„Į sudėtingą kelią laisvės link besileidžiančią baltarusių tautą mes – visuomenės sveikatos specialistai – kviečiame palaikyti saugiai. Visi esame atsakingi už tai, kad ši gražus ir prasmingas renginys būtų saugus. Todėl prašome visų, ketinančių dalyvauti, atsakingai įvertinti savo sveikatos būklę, jei kyla bent menkiausia abejonė – nevykti. Tuo metu, nejaučiantys jokių simptomų ir apsisprendę dalyvauti, turėtų tinkamai pasiruošti – apgalvoti, ką pasiimti, ir kaip elgtis, kad būtų užtikrinta tinkama infekcijos prevencija, nekiltų grėsmių nei Jums patiems, nei aplinkiniams. Tam kviečiame naudotis NVSC pateiktomis rekomendacijomis. Savo ruožtu, linkime gražaus ir saugaus renginio“, – sako R. Lingienė.

Kviečiame susipažinti su NVSC renginio dalyviams parengtomis rekomendacijomis.

LIKITE NAMUOSE, JEI:

- jaučiate peršalimui būdingus simptomus, karščiuojate, sloguojate, praradote uoslę, nejaučiate kvapo. Likti namuose paskatinkite artimuosius, draugus, kurie taip pat turi COVID-19 ligai būdingų simptomų.
- jei neseniai grįžote iš COVID-19 ligos paveiktos šalies. Paveiktų šalių sąrašą pasitikrinkite Sveikatos apsaugos ministerijos interneto svetainėje.
- jei turėjote sąlytį su COVID-19 liga sergančiu žmogumi.

VYKDAMI SU SAVIMI PASIIMKITE:

- nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones – vienkartines ar daugkartinio

naudojimo kaukes, respiratorius ar kitas priemones, kuriomis galėtumėte dengti nosį ir burną. Kaukes rekomenduojama keisti kas 3-4 valandas, arba nedelsiant sudrėkus, sušlapus, tad pasiimkite jų pakankamą kiekį.
- vienkartinio naudojimo pirštines.
- dezinfekcinio skysčio rankoms. BŪTINAI perskaitykite instrukciją ir naudokite jį taip, kaip parašyta, kad dezinfekavimas būtų efektyvus.

JEI VYKSTATE AUTOBUSAIS AR KITU ORGANIZUOTU TRANSPORTU:

- visos kelionės metu dėvėkite asmens apsaugos priemones.
- Venkite liesti veidą, akis nešvariomis rankomis.
- Jei yra galimybė, išlaikykite atstumą nuo kitų žmonių, ypač tų, su kuriais įprastai nebendraujate.
- Įsiminkite transporto priemonės, kuria vykstate, valstybinį numerį.
- Saugotis būtina ir transporto priemonių vairuotojams – jiems galioja tos pačios rekomendacijos.

JEI VYKSTATE NUOSAVU AUTOMOBILIU, TAČIAU VEŽATE KITUS ŽMONES:

- Dėvėkite asmens apsaugos priemones.
- Turėkite asmenų, su kuriais keliavote, kontaktinius duomenis.
- Po kelionės dezinfekuokite rankas.

ATVYKĘ Į RENGINĮ:

- būkite tik toje vietoje, kurią Jums paskyrė organizatoriai. Prisiminkite sektoriaus, kuriame buvote, numerį. Tai svarbu tam, kad, jei būtų užfiksuotas susirgimas, būtų įmanoma identifikuoti sąlytį turėjusiuosius asmenis.
- viso renginio metu dėvėkite nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (medicinines kaukes, daugkartinio naudojimo kaukes, respiratorius).
- Prieš susikimbant rankomis, dezinfekuokite rankas, užsidėkite vienkartines pirštines.
- Laikykitės saugaus atstumo – per ištiestos rankos ilgį – tuo metu, kai esate susikibę rankomis.
- Laikykitės saugaus – 1 – 2 metrų – atstumo nuo kitų žmonių, ypač nepažįstamų, su kuriais įprastai nebendraujate, tuo metu, kai nesate susikibę rankomis.
- Prieš nusiimdami priemones BŪTINAI dezinfekuokite rankas.
- Panaudotas priemones išmeskite tik į tam skirtas šiukšliadėžes ar maišus.
- Išmetę asmens apsaugos priemones, taip pat BŪTINAI dar kartą dezinfekuokite rankas.

Get real time update about this post category directly on your device, subscribe now.

Subscribe