

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Panevėžio departamento specialistai primena, kad prasidėjus šildymo sezonui kyla grėsmė apsinuodyti anglies monoksidu, dar kitaip liaudyje vadinamomis smalkėmis.

Panevėžio regione kasmet registruojama apsinuodijimų smalkėmis

Panevėžio departamento duomenimis, šiais metais (sausio mėn.) Panevėžio regione buvo registruotas 1 apsinuodijimas smalkėmis (Pasvalio r.).

Praėjusiais metais 3 Kupiškio r. gyventojai buvo apsinuodiję smalkėmis.

Pagrindinės priežastys, lėmusios gyventojų apsinuodijimą smalkėmis

Neatsargus elgesys buityje, kai ant viryklės paliekamas be priežiūros ruošiamas maistas, netvarkinga krosnis ir per anksti uždaryta sklendis.

Apsinuodijus smalkėmis pažeidžiamos beveik visos organizmo sistemos

Labiausiai deguonies badui jautrios yra smegenys. Lengvo apsinuodijimo atveju atsiranda: galvos skausmas, svaigimas, pykinimas, vėmimas, pulsavimas smilkiniuose, nuovargis. Stipraus apsinuodijimo atveju sutrinka širdies ir kvėpavimo sistemos veikla, galima netekti sąmonės, atsiranda traukuliai, žmogus gali mirti. Įtarus apsinuodijimą smalkėmis, reikia kuo greičiau išeiti ar išnešti nukentėjusį į gryną orą ir kreiptis į gydytoją.

Apsinuodijimo smalkėmis profilaktika:

- židinius bei krosnis bent kartą metuose tikrinti, valyti;
- įvertinti ventiliacinės sistemos efektyvumą;
- įsirengti bent vieną į anglies monoksidą reaguojančią signalizaciją (detektorių), geriausia miegamajame;
- namų šildymo sistemos priežiūrai (įrengimui, valymui, remontui) išsikviesti tik tos srities specialistus;
- krosnyse nedeginti atliekų, nes jas deginant susidaro didžiausia anglies monoksido koncentracija, kuri nusėda ant vidinių kamino sienelių ir susidarius didesniame jų sluoksniui, galimi savaiminiai gaisrai;
- krosnies sklendę reikia visiškai uždaryti tik įsitikinus, kad ugnis baigė rusenti;
- vengti šildyti patalpas dujinėmis viryklėmis ar orkaitėmis;
- nešildyti ir nepalikti užvesto automobilio garaže;
- nestatyti arti užuolaidų ar baldų įjungtų šildytuvų, išeinant iš namų nepamiršti jų

išjungti;

- nejungti kelių elektros prietaisų iškart į elektros tinklą, nes įkaitus laidams, gali kilti trumpas sujungimas ir kilti gaisras;
- nenaudoti dujomis ir anglimi kūrenamų kepsninių namuose ar garaže;
- nepalikti namuose vienų vaikų be priežiūros.

