

Panevėžio apskrities vyriausiojo policijos komisariato struktūrinių padalinių vadovai dalyvavo mokymų cikle – tobulino žinias, analizavo pokyčių valdymą, komandos formavimo ypatumus, sėkmingo darbo organizavimą. Mokėsi, kaip pagerinti sveikatą ir fizinę formą.

Paskaitą apie subalansuotą mitybą, aktyvų ir sveiką gyvenimo būdą, rūpinimąsi figūra ir išvaizda skaitė žinomas kultūristas Andrius Pauliukevičius.

Jis mokymų dalyviams pateikė naudingų patarimų sveikatai puoselėti, atsakė į gausius dalyvių klausimus. Nekilo abejonių, kad ši mokymų ciklo dalis policijos pareigūnams, kuriems būtina nuolat palaikyti gerą sportinę formą, itin aktuali.

Vyresnioji specialistė Karolina Miganovičienė

