

Šiandien vis labiau populiarėja sąmoningas atsitraukimas nuo socialinių tinklų, daugiau dėmesio skiriant gyvam bendravimui ir potyriams. Vis tik norintiems šią informacinę „dietą“ išbandyti, gali kilti sunkumų – kai kurių paskyrų, pavyzdžiui, „Instagram“, pačioje programėlėje ištrinti neįmanoma, tad teks keliauti į naršyklėms skirtą puslapį, o norint paslėpti profilį teks giliai naršyti programų nustatymuose. Kaip socialinių tinklų paskyras ištrinti lengviau, pasakoja „Bitės Profai“.

„Augant socialinių tinklų populiarumui vartotojai siekia sužinoti, kaip įstoti į populiariausių socialinių tinklų gerbėjų gretas. Tik retai susimąstoma, kad norint iš jų pasitraukti, tai padaryti nebus taip lengva – dažnai paskyroms galioja deaktyvacijos periodas, painiojamas su tikroju panaikinimu, o jam reikalingos parinktys neretai paslėptos giliai socialinių tinklų nustatymuose. Vis tik turint konkrečias instrukcijas, paskyras ištrinti gerokai lengviau“, – pasakoja „Bitės Profas“ Karolis Špiliauskas.

„Facebook“: „išjungti“ dar nereiškia „ištrinti“

Norėdami pasitraukti iš šio socialinio tinklo, vartotojai turi du pasirinkimus – paskyrą išjungti arba ją visiškai ištrinti. Šie pasirinkimai dažnai painiojami, tačiau yra visiškai skirtingi.

„Paskyros išjungimas (angl. deactivation) paslepia jūsų paskyrą, tad jos negali rasti nei jūsų „Facebook“ draugai, nei kiti socialinio tinklo vartotojai – atrodo, kad socialiniame tinkle jūsų nėra. Vis tik tai nėra tas pats, kas paskyros ištrynimasis (angl. deletion) – jei po paskyros išjungimo prie jos prisijungsite įprastu būdu, ji bus akimirksniu atgaivinta“, – pasakoja K. Špiliauskas.

Norint paslėpti paskyrą, naršyklėms skirtos „Facebook“ versijos dešiniajame viršutiniame kampe spustelėjus meniu rodyklę reikės pasirinkti mygtuką „Nustatymai“ (angl. Settings). Tuomet kairiajame viršutiniame kampe eiti į skyrelį „Jūsų „Facebook“ informacija“ (angl. Your Facebook information), o atsidariusiame lange spustelėti paskutinę parinktį „Išjungimas ir Ištrynimasis“ (angl. Deactivation and Deletion). Šalia jos spausti mygtuką „Peržiūrėti“ (angl. Preview).

„Atsidarę „Išjungimo ir Ištrynimo“ (angl. Deactivation and Deletion) puslapį ekrane matysite lentelę su dviem pasirinkimais – „Deactivate account“ (liet. Išjungti paskyrą) ir „Delete account“ (liet. Ištrinti paskyrą). Priklausomai nuo to, ką norite padaryti, pasirinkite

atitinkamą variantą, pažymėdami taškiuką pasirinkimo kairėje. Tuomet spauskite patvirtinimo mygtuką ir sekite instrukcijas ekrane. Paskyros ištrynimasis užtruks apie keletą dienų. Per jas bet kada galėsite nutraukti šį procesą – tereikės prisijungti prie savo paskyros ir ją galėsite toliau sėkmingai naudotis“, – pasakoja K. Špiliauskas.

Tiesa, paskyros ištrinti mobiliojoje programėlėje nepavyks – čia galėsite ją tik paslėpti. Norint profilį visiškai panaikinti, teks naudoti naršyklėms skirtą versiją.

„Instagram“: programėlėje paskyros ištrinti neįmanoma

Norintys pailsėti nuo akinančių grožybių ir pavydą keliančių gyvenimo akimirų „Instagram“ socialiniame tinkle ištrinti paskyrą taip pat gali nesudėtingai. Tik čia laukia nedidelė smulkmena – nors „Instagram“ dažniausiai naršomas telefone, tam skirtoje programėlėje, paskyrą ištrinti įmanoma tik naršyklėms skirtame puslapyje <https://bit.ly/IstrintiInstagram>. Čia įvedus savo paskyros slaptažodį, ją bus galima sėkmingai panaikinti.

„Paskyrą galima ne tik ištrinti, bet ir trumpam išjungti – paslėpti jūsų profilį, nuotraukas, komentarus ir *laikus* (liet. *patiktukus*, „Patinka“ paspaudimus). Vis tik tai padaryti taip pat galėsite tik kompiuteryje. Paspaudę ant savo nuotraukos, esančios viršutiniame dešiniajame kampe, pateksite į savo paskyrą. Čia spauskite mygtuką „Edit Profile“. Atsidariusio puslapio apačioje spauskite „Temporarily disable my account“, – pasakoja K. Špiliauskas.

„TikTok“: ištrinti neįtikėtinai paprasta

Nors „TikTok“ sparčiai populiarėja visame pasaulyje, jos kūrėjai pasitraukti norinčių vartotojų ilgomis procedūromis neapsunkina – ištrinti „TikTok“ yra stebėtinai nesudėtinga.

„Telefone atsidarę „TikTok“ programėlę, spauskite mygtuką „Me“ apatiniame dešiniame ekrano kampe – taip pateksite į savo profilį. Tuomet viršutiniame dešiniajame kampe spauskite tris taškiukus, o atsidariusiame meniu, pirmąją parinktį, pavadinimu „Manage my account“. Tuomet ekrano apačioje spustelkite „Delete account“ – ekrane iššoks keletą jūsų sprendimą patvirtinti prašančių lentelių. Patvirtinę, kad norite ištrinti savo paskyrą, jos akimirksniu neteksite“, – pasakoja K. Špiliauskas.

„Snapchat“: paprasta kaip du kart du

Šio socialinio tinklo paskyrą ištrinti taip pat nesudėtinga, tačiau kaip ir „Instagram“ atveju – pačioje programėlėje to padaryti nepavyks.

„Keliaukite į naršyklėms skirtą „Accounts Portal“ puslapį <https://bit.ly/AccountPortal>. Čia

suvedę savo paskyros pavadinimą ir slaptažodį, ją 30-iai dienų išjungsite. Jei per šį laiką prie paskyros neprisijungsite, ji bus ištrinta“, – sako K. Špiliauskas.

„Twitter“: prieš ištrinant išsaugokite informaciją

Amerikoje neįtikėtinai populiarius „Twitter“ Lietuvoje taip ir „neprigijo“ – ne tik kad nėra populiarius, tačiau nesulaukė didelio susidomėjimo. Tiesa, čia paskyras turi tiek kai kurie lietuvių politikai, diplomatai, tiek kiti žinomi žmonės, tačiau reikšmingos įtakos socialinio tinklo populiarumui tai neturi. Tad jei norėsite ištrinti šio socialinio tinklo paskyrą, tą visiškai nesudėtingai galėsite ir padaryti, o turinį – išsisaugoti.

„Programėlėje ar naršyklėms skirtoje versijoje prisijunkite prie „Twitter“ ir keliaukite į paskyros „Settings and Privacy“ nustatymus. Pasirinkę „Account“ skirtuką atsidariusio meniu apačioje rasite mygtuką „Deactivate your account“. Paspaudę jį, būsite paprašyti suvesti savo slaptažodį – kai tai padarysite, jūsų paskyra bus deaktyvuota. Atminkite, kaip ir „Facebook“ atveju tai nereiškia, jog ji bus ištrinta – turėsite 30 dienų, per kurias paskyrą galėsite ir vėl aktyvuoti“, – pasakoja K. Špiliauskas.

Praėjus minėtam 30-ies dienų laikotarpiui, paskyra bus pradėta naikinti – anot produkto kūrėjų, šis procesas gali užtrukti iki kelių savaičių.

Prieš ištrindami paskyrą galite išsisaugoti jos turinį – visus savo *tvytus* („Twitter“ įrašus) chronologine tvarka.

„Norėdami išsisaugoti įrašus, paskyros nustatymuose, kiek aukščiau nei mygtukas „Deactivate your account“ rasite parinktį „Your Twitter Data“. Paspaudę ją, turėsite suvesti slaptažodį – tuomet galėsite atsisiųsti visą informaciją. Tai taip pat galėsite padaryti tiek naršyklėje, tiek telefono programėlėje“, – pasakoja „Bitės Profas“ K. Špiliauskas.

„LinkedIn“: pasitraukti vos kelių mygtuku paspaudimu

Jei norite ištrinti „LinkedIn“ paskyrą, tą padaryti galima tiesiog paspaudus čia <https://bit.ly/IstrintiLinkedIn> ir atsakius į kelis klausimus.

„Į paskyros ištrynimo puslapį patekti galima ir iš „LinkedIn“ paskyros tiek naršyklėje, tiek ir programėlėje – spauskite ant savo nuotraukos, tuomet rinkitės mygtuką „Settings & Privacy“ – taip pateksite į paskyros nustatymus. Pasirinkę kortelę „Account“, puslapio apačioje ieškokite punkto „Closing your LinkedIn account“ ir spauskite šalia jo esantį mygtuką „Change“. Būsite paklausti, kodėl norite palikti socialinį tinklą ir kelių mygtukų paspaudimu tai galėsite sėkmingai padaryti“, – pasakoja K. Špiliauskas.

Pasitraukti iš socialinių tinklų – nelengva: kaip ištrinti „Facebook“, „TikTok“ ir kitas paskyras

