

**Panevėžyje prasidėjo visą savaitę truksiantys įvairūs senjorams skirti renginiai, skirti Tarptautinei pagyvenusių žmonių dienai paminėti. Miesto senjorai kviečiami dalyvauti nemokamuose renginiuose - koncertuose, parodose, edukacinėse veiklose, sporto bei sveikatingumo užsiėmimuose, ekskursijose bei kūrybinėse dirbtuvėse.**

Savaitgalį prasidėjusi šventinių renginių savaitė startavo tarptautiniu festivaliu „Senjorų daina-24“.

Visą savaitę senjorai gali dalyvauti įvairiose veiklose - nuo dailės ir tekstilės edukacijų iki poezijos popiečių, ekskursijų bei kūrybinių dirbtuvių. Panevėžio visuomenės sveikatos biure prasidėjo kūrybinės dirbtuvės, skirtos emocinei sveikatai gerinti. Renginių tikslas - įtraukti senjorus į aktyvų kultūrinį gyvenimą bei skatinti jų fizinę ir emocinę sveikatą.

#### **Vyresnio amžiaus žmonių savaitės skirtų renginių programa:**

- **Spalis 1 d. 11 val.** - Panevėžio kraštotyros muziejus kviečia į nemokamą ekskursiją (registracija tel. 045 596181).
- **Spalis 1 d. 10 val.** - Panevėžio kūrybiškumo centre „Pragiedruliai“ senjorams organizuojamos Dailės studijos „Ritualo tapyba“ edukacijos (registracija tel. 0664 83551).
- **Spalis 1-3 d. 12 val.** - Panevėžio Elenos Mezginaitės Viešojoje bibliotekoje vyks užsiėmimai „Pažintis su biblioteka ir biblioteka“ (registracija tel. 045 420379).
- **Spalis 1-4 d. 14 val.** - Smėlynės bibliotekoje vyks kūrybinės dirbtuvės „Pradėti niekada nevēlu“ (registracija tel. 045 460587).
- **Spalis 1 d. 16 val.** - Panevėžio bibliotekoje „Židinys“ organizuojama poezijos popietė „Senjorų arbatėlė“, skirta poetės Elenos Mezginaitės atminimui.
- **Spalis 2 d. 10 val.** - Panevėžio kūrybiškumo centre „Pragiedruliai“ vyks užsiėmimai „Tekstilės meditacija“ (registracija tel. 0664 83551).
- **Spalis 3-5 d.** - nemokami apsilankymai Panevėžio dailės ir fotografijos galerijoje.
- **Spalis 4 d. 15 val.** - Parko biblioteka kviečia į užsiėmimus „Galvosūkių dėžė“ (registracija tel. 045 441 740).

Panevėžio visuomenės sveikatos biuras spalį skelbia sveikatos stiprinimo mėnesiu, kviesdamas senjorus į nemokamas sveikatingumo veiklas...

Panevėžyje prasidėjo senjorų dienai skirti renginiai

