

Rugsėjo 16-21 d. Panevėžio miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras kviečia į projektą „Judumas ir švari aplinka = mūsų sveikata“.

Programa

Rugsėjo 16 d. 9 val. pilateso mankšta „VipSport&Pilates“ klube (Respublikos g. 70).
Išankstinė registracija tel. 8 680 48609.

17.30 val. seminaras „Klimato kaitos poveikis gyvenimo kokybei“ viešbutyje „Romantic“ (Kranto g. 24).*

Rugsėjo 17 d. 18 val. pilateso mankšta „VipSport&Pilates“ klube. Išankstinė registracija tel. 8 680 48609.

18 val. programa „Padėk savo nugarai ir sąnariams“ sporto ir sveikatingumo klube „Ir Tau“ (J. Basanavičiaus g. 1A).*

Rugsėjo 18 d. 16 val. figūrinės dviračių varžybos Laisvės aikštėje (10-14 metų vaikams).*

19.15 val. zumba šokių studijoje „Muna Dance“ (Respublikos g. 28, II a.).*

Rugsėjo 19 d. 16 val. edukacinės dirbtuvės „Ekologiški žaidimai“ Atviro jaunimo centre (Ramygalos g. 18).* Vyks rūšiavimo turnyras. Dalyvių laukia staigmenos ir prizai!

18 val. programa „Padėk savo nugarai ir sąnariams“ sporto ir sveikatingumo klube „Ir Tau“.*

18.30 val. linijiniai šokiai Mykolo Karkos mokykloje (linijinių šokių klubas „Eliksyras“).
Išankstinė registracija tel. 8 672 16456.

Rugsėjo 20 d. 14 val. žygis pėsčiomis su šiaurietiškomis lazdomis ir be jų į Dembavą nuo viešbučio „Romantic“.*

Rugsėjo 21 d. 10.30 val. žygis dviračiais „Riedėk su RYO“ nuo „Cido“ arenos. Išankstinė registracija tel. (8 45) 46 75 06, platformoje www.registracija.klubasdviraciai.lt, PC „RYO“ informacijos centre (Savitiškio g. 61).

Geriamasis vanduo, ryškiaspalvės liemenės su spalvą atspindinčiais elementais bus

suteikiami. Dalyvių laukia staigmenos ir prizai!

Vaikams iki 18 metų privalomas šalmas.

* Į renginius būtina išankstinė registracija tel. (8 45) 46 75 06, 46 32 81.

Renginius finansuoja Panevėžio miesto savivaldybė.

Daugiau informacijos rasite www.panevezysvb.lt arba [ČIA](#).

