

Panevėžio sporto centro ugdytiniai Karolis Vičinas ir Matas Kubiliūnas Juozo Balčikonio gimnazijos mokiniams demonstravo parodomąsias sunkiosios atletikos varžybas.

Renginys pritraukė apie 50 pirmųjų klasių mokinių, kurie ne tik stebėjo varžybas, bet ir patys aktyviai dalyvavo praktinėse veiklose. Renginio pradžioje visiems susirinkusiesiems buvo pravesta bendroji mankšta, o vėliau treneris Gintautas Čėponis pristatė sunkiosios atletikos istoriją Panevėžio mieste – ši sporto šaka čia vystoma jau nuo 1947 metų.

Sunkiaatlečiai Karolis ir Matas demonstravo rovimą bei stūmimo technikas, paaiškino pagrindinius jėgos pratimų principus. Moksleiviai turėjo galimybę išbandyti savo jėgas kilnodami 5 kg, 10 kg ir sunkesnius diskus. Ypač daug emocijų sukėlė rungtis – štangos atkėlimas nuo žemės. Čia savo jėgą pademonstravo ne tik Panevėžio sporto centro ugdytiniai, bet ir dvi drąsios merginos, nė kiek nenusileidusios vaikinams.

Renginio dalyviai gausiais plojimais palaikė jaunuosius sunkiaatlečius. Tikimasi, kad tokie renginiai įkvėps jaunimą domėtis sunkiosios atletikos sportu ir prisijungti prie Panevėžio sporto centro bendruomenės.

