

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Panevėžio departamentas primena, kad Lietuva yra endeminė šalis, kurioje galima užsikrėsti erkių platinamomis ligomis bet kuriame šalies regione. Panevėžio departamento duomenimis, Panevėžio regione šiais metais sausio – gegužės mėn. užregistruota 40 Laimo ligos ir 3 erkinio encefalito atvejai. Palyginimui, praėjusiais metais tuo pačiu metu registruotų Laimo ligos ir erkinio encefalito atvejų buvo beveik tiek pat, atitinkamai 41 ir 4 atvejai.

Siekiant išsiaiškinti užsikrėtimo aplinkybes, Panevėžio departamento specialistai apklausia pacientus. Dažniausiai nurodomos galimo užsikrėtimo vietovės: Žalioji giria (Karsakiškio sen., Panevėžio r. sav.), Panevėžio r. sodų bendrijos, Berčiūnų miškas, Anykščių r., Zarasų r. poilsiavietės.

Erkiniam encefalitui būdingi liekamieji reiškiniai, kartais sukeliantys neįgalumą

Pirmieji erkinio encefalito ligos požymiai primena gripo ar peršalimo simptomus: pakilusi temperatūra, galvos skausmas, silpnumas, šaltkrėtis, pykinimas, kartais viduriavimas. Žmogus šiuos ligos simptomus dažniausiai pajaučia po 7-14 d. nuo užsikrėtimo. Po to sergančiojo būklė pagerėja, bet dažniausiai būna antroji ligos banga. Jai būdinga aukšta temperatūra, virusas pasiekia smegenis ir sukelia jų uždegimą.

Laimo liga pažeidžia įvairių sričių audinius

Siurbdama kraują, erkė į žaizdą suleidžia skysčius, kuriuose yra borelijų, Laimo ligos sukėlėjų. Ligą galima suskirstyti į tris stadijas. Ankstyvoje Laimo ligos stadijoje pasireiškia odos išbėrimas, vadinamas migruojančia eritema (1 stadija). Klaidžiojanti dėmė atsiranda apie 60-80 proc. atvejų per 2-30 dienų nuo erkės įkandimo. Jei asmuo negydomas, infekcija išplinta ir paveikia nervų sistemą, sąnarius ir/ar širdį (2 stadija) ir gali trukti kelias dienas ar savaites. Lėtinė Laimo ligos (3 stadija) nėra dažna. Dažniausiai pasireiškia sąnarių, ypač kelių, pažeidimo požymiais. Ligonis gali skųstis galvos skausmu, raumenų silpnumu, atminties susilpnėjimu, miego sutrikimu ir kt.

Reikia pasirūpinti asmeninėmis apsaugos priemonėmis nuo erkių įkandimų

Veiksmingiausia priemonė nuo erkinio encefalito yra skiepai, tačiau vakcinos nuo Laimo ligos nėra, todėl, prieš išsiruošiant į gamtą, reikia atkreipti dėmesį į aprangą. Patariama apsivilkti šviesesniais, ilgomis rankovėmis drabužiais, rankogalius gerai priglausti prie riešo, o kelių klešnių apačią susikisti į kojines. Galvą patariama apsirišti skarele arba užsidėti kepurę. Drabužius apdoroti cheminiais repelentais (erkes atbaidančiomis priemonėmis). Po iškylos gamtoje, būtina rūpestingai apžiūrėti kūną, išsišukuoti plaukus, nusiprausti po dušu,

persirengti kitais rūbais. Vilkėtus drabužius pakabinti negyvenamoje patalpoje ar saulėtoje vietoje. Pastebėjus įsisiurbusią erkę – kuo skubiau ją pašalinti pincetu ar kitomis priemonėmis. Taip pat svarbu reguliariai tikrinti naminių gyvūnėlių kailį, kurie lankosi erkių užkrėstose vietose, kadangi jie gali prisidėti prie erkių išnešiojimo gretimuose soduose ir apylinkėse.

