

Panevėžio rajono savivaldybės švietimo sistemoje didelis dėmesys skiriamas įtraukiajam ugdymui. Specialiųjų ugdymosi poreikių turintiems mokiniams organizuojamos veiksmingos edukacinės ir terapinės veiklos. Tokią galimybę suteikia įgyvendinamas kompleksinės pagalbos projektas „Švietimo pagalbos ir koordinuotai teikiamų naujų paslaugų užtikrinimas“.

Viena iš projekto veiklų – hipoterapija – šiandien vyko Molainių kaime įsikūrusiame patyrusios žirgininkės, veterinarijos gydytojos, sertifikuotos hipoterapijos praktinių užsiėmimų specialistės Daivos Zavadskienės žirgyne.

Hipoterapija – tai mokslu pagrįstas gydymo metodas, kai naudojami žirgo judesiai fiziniams, emociniams ir pažintiniams gebėjimams lavinti. Tyrimai rodo, kad žirgų draugija natūraliai stimuliuoja vaiko jutimo sistemas, ramina, jojimas skatina pusiausvyrą, dėmesio koncentraciją ir savireguliaciją.

Hipoterapijos trenerė D. Zavadskienė užsiėmimą vedė grupei Paliūniškio pagrindinės mokyklos pradinukų. Juos, iš mokyklos atvežtus geltonuoju autobusiuku, lydėjo socialinė pedagogė Jolita Kelpšaitė, mokinio padėjėja ir vieno vaikučio mama.

Žirgyne vaikai atrado iki šiol nepažintą aplinką, patyrė jaukų ryšį su žirgais, suteikusi naujų patirčių ir malonių emocijų.

Užsiėmimas prasidėjo nuo susipažinimo su šiais nuostabiais gyvūnais. D. Zavadskienė papasakojo, kaip reikia prie žirgo prieiti, prisipratinti, stebėti reakcijas. Elgesio su gyvūnais taisyklės ji aiškino išvesdama analogijas su žmonių tarpusavio bendravimu. Vaikams buvo leista pašerti žirgus, pakalbinti, paglostyti, apžiūrėti gardus su arklių vardų užrašais, balninę.

Užsiėmimo judriąja dalimi tapo pasijodinėjimas. Kiekvienas mokinys, lydimas žirgininkės, galėjo apjoti po kelis treniruočių ratus. Patirto džiaugsmo nesutrikdė net ir retsykliais purškiantis smulkus lietutis.

Socialinė pedagogė J. Kelpšaitė sakė, kad žirgų terapija specialiųjų ugdymosi poreikių turintiems vaikams tapo ne tik pagalba, bet ir džiaugsminga patirtimi, o poveikis matomas jau po pirmojo seanso – vaikų emocijos stabilizavosi, pagerėjo savijauta, atsirado didesnis saugumo ir pasitikėjimo savimi jausmas.

Tai buvo pirmasis iš keturių 2 valandų trukmės susitikimų penkiems Paliūniškio pagrindinės mokyklos mokiniams. Tiek pat hipoterapijos užsiėmimų spalio mėnesį turės ir Upytės Antano

Belazaro pagrindinės mokyklos pradinukų.

Vieno iš Savivaldybės administracijos įgyvendinamo projekto partnerių – rajono Švietimo centro direktorė Jurgita Vaitiekūnienė sakė, kad specialiųjų ugdymosi poreikių turintiems vaikams teikiama ne tik žirgų, bet ir kitos terapijos formos: miško, šunų, delfinų.

Tikimasi, kad kompleksinės pagalbos projektas reikšmingai prisidės prie įtraukiojo ugdymo plėtros Panevėžio rajone, užtikrindamas kokybišką pagalbą mokiniams, jų šeimoms ir švietimo pagalbos specialistams.

Beveik 500 tūkst. Eur vertės projektas finansuojamas Europos regioninės plėtros fondo ir valstybės biudžeto lėšomis

