

Panevėžio miesto savivaldybė drauge su Panevėžio atviru jaunimo centru (PAJC), padedant Jaunimo reikalų agentūrai (JRA), jau daugiau kaip pusmetį įgyvendina projektą „Gero skonio akademija“. Jo tikslas – ugdyti jaunimo praktinius įgūdžius, stiprinti emocinį atsparumą ir skatinti socialinę integraciją.

Pirmosios projekto veiklos pranoko lūkesčius. Kasdienės kulinarinės dirbtuvės subūrė dešimtis jaunuolių, ypač patiriančių socialinę atskirtį, o išvažiuojamoji stovykla tapo kūrybiškumo, atradimų ir bendrystės erdve. Rezultatai parodė, kad tokios iniciatyvos ne tik lavina praktinius gebėjimus, bet ir padeda jaunimui įveikti socialinę izoliaciją, motyvacijos stoką bei stiprina psichologiškai.

Projekto metu Panevėžio atviro jaunimo centro erdvėse vyksta kasdienės maisto kultūros dirbtuvės. Dalyviai mokosi sudaryti savaitinius mitybos planus, perka produktus, gamina, kartu valgo ir dalijasi mintimis prie bendro stalo.

„Šios dirbtuvės tapo puikia kulinarinių įgūdžių mokykla ir kartu saugia erdve dalytis emocijomis, aptarti santykius bei kasdienes iššūkius, stiprinant jaunuolių toleranciją ir bendrystę“, – sakė Panevėžio atviro jaunimo centro vadovė Daiva Juodelienė.

„Bendradarbiaujant su partneriais, pavyko pasiekti tuos jaunuolius, kurie iki šiol nedalyvavo jokiose veiklose. Per pirmuosius mėnesius pavyko veiklomis sudominti ir įtraukti daugiau kaip 80 jaunų žmonių. Surengta stovykla, organizuoti dirbtinio intelekto mokymai. Dalyviai mokėsi emocijų valdymo, planuoti ateities veiklas bei stiprino motyvaciją“, – džiaugėsi Panevėžio miesto savivaldybės jaunimo reikalų koordinatorė Toma Karosienė.



Get real time update about this post category directly on your device, subscribe now.

[Subscribe](#)