

Balandžio pabaigoje Panevėžio atviras jaunimo centras (PAJC) pakvietė 20 mažiau galimybių turinčių jaunuolių į intensyvų ugdymosi savaitgalį „Aš – asmenybė iš Nevėžio krašto“.

Šio projekto tikslas – stiprinti jaunuolių emocinę sveikatą, įtraukti juos į intensyvų gimtojo krašto, kaip asmenybės vertybinio pagrindo, pažinimo ir emocinio intelekto, socialinių ir bendruomeniškumo kompetencijų ugdymo procesą.

Projektas buvo skirtas mažiau galimybių turintiems 14–29 m. amžiaus žmonėms, kurie kasdien patiria psichoemocinių, socialinių sunkumų. Šiandien į PAJC tokių ateinančių jaunuolių – ne mažiau nei 95 proc. Jie intensyviai tyrinėja savo tapatumą, ieško autoritetų.

Projektas „Aš – asmenybė iš Nevėžio krašto“ buvo vykdomas Panevėžio apylinkėse, šalia Nevėžio. Projekto dalyviai turėjo progą susipažinti su istoriniais, kultūriniais ir gamtiniais vietovės objektais, šių objektų reikšmę ir įtaka šandieninei krašto bendruomenei, stiprinti aukštaitišką savimonę. Jaunuoliai tris dienas praleido užmiesčio sodyboje Krekenavos regioniniame parke, šalia Nevėžio. Čia vyko patirtiniai mokymai, viena diena buvo skirta žygiui palei Nevėžį, aplankant upės senslėnio gamtos vertybes, istorinius objektus. Projekto dalyviai įsitraukė į patirtines kūrybines, žaidybines, terapines, simuliacines veiklas intensyviai savižiniai, kuri yra geros emocinės sveikatos pagrindas. Šiose veiklose buvo taikoma refleksija, užtikrinanti informacijos įsisavinimą, sąmoningą patirties priėmimą ir išmoktos praktikos taikymą ateityje. Dalyviams buvo leidžiama saugiai klaidi, klaidas analizuoti ir iš jų mokytis, suprasti kiekvienos patirties emocinį faktorių, jo reikšmę psichoemociškai būsenai, kviečiama ir mokoma kūrybiškai spręsti simuliaciniu būdu sukurtą problematiką ir kt. Veiklų metu jaunuoliai turėjo galimybę susipažinti su emocinių būsenų įvairove, suprasti dominuojančias emocijas, mokytis jas valdyti, nukreipti tinkama linkme, įsivertinti asmenybinį potencialą, suprasti savo elgesio ir mąstymo modelius, įsivertinti savivertę, susikurti strategiją jai auginti. Žygis ir veiklos gamtoje leido jaunuoliams sustiprinti grupinės bendrystės, pagrįstos empatija, kantrybe, atsakomybe už savo mintis ir jausmus, modeli, patirti socialinių vaidmenų įvairovę, juos išbandyti.

Apibendrinant kelionės ir pėsčiųjų žygio metu aplankytus objektus, jaunuoliai buvo pakviesti į kūrybinę veiklą – buvo prašoma sukurti kelių Nevėžio krašto genčių prototipus ir jų identifikacinius elementus. Taip jaunuoliai įsigilino į gimtojo krašto – Aukštaitijos – vertybinį turinį.

Projektas finansuotas Panevėžio miesto savivaldybės biudžeto lėšomis.

PAJC inf.

