

Gruodžio 12 d. G.Petkevičaitės Bitės konferencijų salėje vyko Renginys **„Kartu kurkime draugišką senatvei miestą“**. Renginio organizatoriaus M. Čiuželio labdaros ir paramos fondo atstovai papasakojo apie jų sukurtą unikalią paslaugą garbaus amžiaus žmonėms „Sidabrinė linija“ bei kitus fondo vykdomus projektus. Mariaus Čiuželio labdaros paramos fondo atstovai pristatė socialinį projektą "100 metų kartu" - dokumentinį filmą apie 15 šimtamečių. Kiekvieno iš jų pristatymui skirta maždaug po 4 minutes Socialinis projektas „Sidabrinė linija“- draugystės, bendravimo ir pagalbos telefonu paslauga garbaus amžiaus žmonėms.

Pasak fondo atstovų, šia paslauga jau naudojasi 1394 garbaus amžiaus žmonės. Su jais bendrauja apie 300 savanorių. Iš Panevėžio savanoriauja apie 10 žmonių. Pasak fondo įkūrėjo Mariaus Čiuželio, bendravimas yra dovana, jis bendraujančius džiugina ir gydo. Pasak jo, „Sidabrinė linija“ yra prevencinė priemonė vyresnio amžiaus žmonių savižudybėm. Nors savižudybių mastas mažėja Lietuvoje, bet 22 savivaldybėse jų padaugėjo.

Bendravimas - kaip gurkšnis vandens depresijos dykumoje

Žmogus niekada nenori mirti. Tačiau neretai būna kamuojamas skausmo, kad skausmas liautųsi, jis neturi su kuo pasikalbėti, kam išsipasakoti ir nežino, kur kreiptis. Vienišiams žmonėms, ypač garbingo amžiaus, bendravimas reikalinga kaip oras, kaip gurkšnis dvasinio vandens depresijos dykumoje. bendravimui yra Labai svarbu turėti „Telefoninį draugą“, kuris tarp savanorio ir užsiregistravusio bendravimui sutartu laiku reguliariai paskambina, pasidomi, kaip sekasi, kaip žmogus jaučiasi, pasidalina naujienomis pasiūlo, kur kreiptis pagalbos. Telefoninis pokalbis gali trukti nuo 15 minučių iki 2 valandų, bet būna atveju, kai neužtenka ir dviejų valandų, todėl prašoma iš naujo vėl sujungti pokalbiui. Ši pokalbių linija turėtų tapti nacionaline pagalbos garbaus amžiaus žmonėms linija, teikiančia reikiamą pagalbą ir informaciją bei nukreipti į kitas, specializuotą pagalbą teikiančias organizacijas. Jei žmogus jaučiasi vienišas, kamuojamas depresijos, nerimo, ar mano, kad yra niekam nebereikalingas, jam reikia tik paskambinti nemokamu telefonu 8 800 800 20. „Sidabrinės linijos“ konsultantai išklausys, patars, kur kreiptis, parinks pašnekovą draugystei ir bendravimui telefonu. Po registracijos, pašnekovui sutartą dieną ir valandą bus pristatytas savanoris nuolatiniam pokalbiams. Yra atveju, kai garbaus amžiaus senolė „Užregistruota „Sidabrinėje linijoje“ kalbasi su anūke iš kito miesto. Kartais garbaus amžiaus senolis, kreipiasi į „Sidabrinės linijos“ konsultantus ir nurodęs telefono numerį, prašo sujungti su bendrklase, kurso drauge ar žmogumi, su kuriuo norėtų bendrauti. Pasak M. Čiuželio, yra atveju, kai kartą per mėnesį du bendraujantys telefonu, išsina pasivaikščioti ir pabendrauti pasivaikščiojimo metu.

Po „Sidabrinės linijos“ pristatymo buvo parodytas Editos Kubaraitės dokumentinis filmas

Panevėžiečiams pristatyta "Sidabrinės linijos" paslauga

„00 metų kartų“, sukurtas Lietuvos šimtmečiui paminėti. Lietuvoje, 2016 metų statistikos duomenimis, buvo 394 žmonės, sulaukę 100 metų. Jų prisiminimai tarsi lakmuso lapelis išgrynino Lietuvos 100 metų skaudulius: trėmimus, sovietinį genocidą, pasididžiavimą, prisiminimus apie Smetoninės Lietuvos laikus. Neretai giminaičiai kreipiasi į filmavimo grupę ir prašo atvykti, kad būtų užfiksuoti kitų šimtamečių prisiminimai.

