

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Panevėžio departamentas informuoja, kad sergamumas gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis praėjusią, 2019 m. 1-ąją savaitę (gruodžio 31 d. – sausio 6 d.), Panevėžio apskrityje buvo 50,95 atv. 10 tūkst. gyventojų. Didžiausias sergamumo rodiklis registruotas Panevėžio mieste – 74,65 atv. 10 tūkst. gyventojų, mažiausias – Kupiškio rajone – 15,52 atv. 10 tūkst. gyventojų.

Praėjusią savaitę Panevėžio regione padaugėjo susirgimų gripu – registruotas 41 atvejis, iš jų 27 susirgimai registruoti Panevėžio mieste. Dėl gripo regione hospitalizuoti 2 vaikai.

Gripo ir peršalimo simptomų skirtumai

Gripui būdingas staigus karščiavimas, gerklės, galvos ir raumenų skausmai. Tuo tarpu peršalimas vystosi lėtai, pirmiausia susirgusiajam paperšti gerklę, užgula nosį, prasideda sloga, asmuo pradeda čiaudėti, švelniai kosti. Šiuos simptomus dažniausiai sukelia virusai, tačiau ne gripo.

Susirgus gripu būdingas dažnas bendras silpnumas, didelis nuovargio jausmas, galimas dažnas šaltkrėtis, didelis krūtinės diskomfortas, staigi ir aukšta temperatūra, pakylanti virš 38 laipsnių. Tuo tarpu peršalus temperatūra pakyla maždaug iki 37 laipsnių arba jos visai nebūna. Gripu sergama apie savaitę, peršalimas trunka apie 3-4 dienas

Peršalimui komplikacijos dažniausiai nebūdingos, o susirgus gripu – jos dažnos ir sunkios. Komplikacijos dažniau kyla vyresnio amžiaus žmonėms ir tiems, kurie serga lėtinėmis ligomis.

Kaip apsisaugoti nuo gripo?

Nors žiema jau beveik įpusėjo, didžiausias sergamumas gripu pastaraisiais metais registruojamas nuo sausio mėnesio pabaigos, tad dar nevėlu kreiptis pas savo šeimos gydytoją ir pasiskiepyti nuo sezoninio gripo. Kitos efektyvios nespecifinės profilaktikos priemonės:

- Tinkama rankų higiena: kuo dažniau plauti rankas, ypač slaugant ligonį, prieš valgį, palietus galimai užkrėstą daiktą.
- Kosint ir čiaudint užsidengti burną ir nosį vienkartinėmis nosinėmis arba sulenktu alkūne.
- Nuolat periodiškai vėdinti patalpas ir plauti drėgnu būdu.
- Susirgus rekomenduojama nesigydyti patiems, o kreiptis į medikus dėl gydymo paskyrimo.

Panevėžiečiai peršalimo ligomis sirgo daugiausia

- Sergančių vaikų neleisti į vaikų ugdymo įstaigas.

