

Panevėžio Visuomenės sveikatos biuras skelbia "Judriosios" savaitės renginių tvarkaraštį.

**Rugsėjo 15-22 d.**

**Rugsėjo 15 d., šeštadienis**

Jurginų, Pušyno, Gamtininkų g. sankirtoje

**12 val.** Panevėžio dviračių kroso taurė

**Rugsėjo 16 d., sekmadienis**

Senvagėje (nuo „Romantic“ viešbučio)

**12 val.** Šiaurietiškas ėjimas turintiems savas lazdas ir be jų (suteiksime)\*

Kultūros ir poilsio parke

**15 val.** Bočia - sportinis žaidimas visiems

**Rugsėjo 17 d., pirmadienis**

Laisvės aikštėje

**11 val.** viešoji akcija „Keliauk darniai - gyvenk sveikai“

Sporto ir sveikatingumo klube „Ir Tau“ (J. Basanavičiaus g. 1A)

**14 val.** Senjorų mankšta\*

**16.30 val.** Mankšta „Sveiki sąnariai“\*

„VipSport&Pilates“ klube (Respublikos g. 70)

**16.20 val.** Pilateso mankšta

Išankstinė registracija tel. 8 680 48609

Šokių studijoje „Muna Dance“ (Respublikos g. 28, II a.)

**19.15 val.** Zumba\*

### **Rugsėjo 18 d., antradienis**

Beržų progimnazijoje (šokių studija „Aistra šokiui“)

**18 val.** Pramoginiai šokiai (suaugusiesiems)\*

Kultūros ir poilsio parke (prie ekstremalaus sporto aikštelės)

**19 val.** Motyvuojantis bėgimas (4-10 km)

### **Rugsėjo 19 d., trečiadienis**

Sporto ir sveikatingumo klube „Ir Tau“

**14 val.** Senjorų mankšta\*

**17.30 val.** Programa „Pajudėk šokio ritmu“\*

Laisvės aikštėje (10-14 metų vaikams)

**15.30 val.** Figūrinės dviračių varžybos\*

Šokių studijoje „Muna Dance“

**19.15 val.** Zumba\*

„VipSport&Pilates“ klube

**19.30 val.** Pilateso mankšta

Išankstinė registracija tel. 8 680 48609

### **Rugsėjo 20 d., ketvirtadienis**

Beržų progimnazijoje (šokių studija „Aistra šokiui“)

**18 val.** Salsa/bačata/argentinietiškas tango (suaugusiesiems)\*

Sporto ir sveikatingumo klube „Ir Tau“

**18 val.** Kalanetika\*

**Rugsėjo 21 d., penktadienis**

Laisvės aikštėje

**12 val.** Akcija „Sveika aplinka“

**Rugsėjo 22 d., šeštadienis**

Nuo Panevėžio miesto savivaldybės

**10.30 val. Žygis dviračiais į Miežiškius - 25 km**

Geriamuoju vandeniu, maistu, lietpalčiais, ryškiaspalvėmis liemenėmis su šviesą atspindinčiais elementais prašome pasirūpinti patiems. Vaikams iki 18 metų privalomas šalmas.\*

\* Į renginius būtina išankstinė registracija tel. (8 45) 46 75 06, 46 32 81

Renginius finansuoja Panevėžio miesto savivaldybė

