

Jau daugiau nei metus laiko Panevėžio „Maisto banko“ padalinyje į susitikimus buriasi senjorai. Čia jiems skiriama ne tik dažna parama maistu, tačiau vedamos edukacinės pamokėlės, organizuojami informaciniai susitikimai su vietos institucijų darbuotojais, dalyvaujama kultūrinėse veiklose bei konsultuojama iškilusiais klausimais.



„Maisto banko“ Panevėžio padalinio vadovė Justina Tubienė sako, jog nepriteklius, vienatvė, mažas informacinis pasiekiamumas – visa tai labai gerai apibūdina daugelio senjorų gyvenimus. „Ne paslaptis, kad senjorai yra viena didžiausių „Maisto banko“ paramą gaunančių asmenų grupių. Dalindami paramą drauge su savanoriais pastebėjome, jog vyresnio amžiaus žmonės labiau linkę pakalbėti, išsipasakoti savo džiaugsmus ir bėdas. Jiems dažnai kyla įvairių klausimų susijusių su kitų institucijų veikimu, socialine pagalba ar užimtumo paieškomis, o mūsų savanoriai šiems senjorams pamažu tampa ne tik pirmaisiais pagalbininkais, bet ir gerais bičiuliais. Todėl labai natūraliai nutarėme, jog rinksime senjorų grupes, kuriuos ne tik remsime maistu, tačiau padėsime pasiekti ir kitas aktualias paslaugas, konsultuosime ir efektyviai įtrauksime į įvairias visuomenines veiklas. Labai apsidžiaugėme, kad šių veiklų finansavimui pavyko pritraukti Vidaus reikalų ministerijos administruojamos priemonės „Vietos plėtros strategijų įgyvendinimas“ skirtų lėšų iš Europos fondų ir bendrojo finansavimo“ – dalinosi Justina Tubienė.

Anot pašnekovės, šiais metais „Maisto bankui“ Panevėžyje pavyko suformuoti tris senjorų grupes, kurios keitėsi kas aštuonias savaites. Kiekvienos grupės dalyviai du kartus per savaitę gaudavo paramą maisto produktais. „Stengiamės, kad kiekvienas paramos krepšelis būtų pilnavertiškas. Jame senjorai galėjo rasti tiek mėsos gaminių, tiek pieno, varškės

sūrelių ar jogurtų, duonos gaminių, vaisių, daržovių, taip pat stengdavomės palepinti bent keliais saldėsiais (priklausomai ką tą dieną buvome gavę)“ – pasakoja „Maisto banko“ Panevėžio padalinio vadovė.

Organizacija senjorus lepino ir organizuodamas jiems papildomas veiklas. Savanoriai su senoliais lankėsi kino teatre, susipažino su biblioteka – jos darbuotojais, knygų pasiėmimo tvarka ir net archyvais. „Maisto banke“ senjorus aplankė policijos atstovai, kurie padovanojo atšvaitus, pasakojo apie saugų eismą ir kokiais atvejais gali padėti policija. Na, o artėjant žiemai, dalintasi informacija apie vaistažolių naudą, keistasi sveikos gyvensenos, ilgaamžiškumo paslaptimis.

„Maisto bankas“ informuoja, jog projektas „Savanorių pagalba Panevėžio socialinę atskirtį patiriantiems senjorams“ vyks ir ateinančiais metais. Pirmąją senjorų grupę planuojama rinkti pavasarį.

