

Kur ir kodėl lietuviai išsiruošia romantiškai švęsti šv. Valentino dieną

Artėjant Šv. Valentino dienai kasmet vasario pradžioje padaugėja romantiškai nusiteikusių porų, besidairančių netolimų kelionių į pietų šalis. Kelionių organizatoriai pastebi, kad populiariausių maršrutų sąrašė Įsimylėjėlių dienos proga karaliauja Paryžius ir Roma, savo pozicijų neužleidžia kiti Italijos miestai, tačiau vis dažniau pasiteiraujama įdomesnių romantinių krypčių.

„Taip susiklostė dėl kelių priežasčių, – pasakoja „Kelionių panoramos“ vadovė Kristina Graužinienė. – Pirmiausia, būtent Paryžius tradiciškai laikomas meilės miestu. Taip pat panašia romantika jau ilgus šimtmečius alsuoja daug miestų Italijoje. Joje pirmenybė teikiama Romai, tačiau labai paklausios išlieka Venecija, Verona ir Florencija.“

Kaip pastebi kelionių ekspertė, šiltesnis klimatas Šv. Valentino dienos keliones paverčia maloniais pasivaikščiavimais istorinių miestų gatvėmis ir jaukais pasisėdėjimais kaviniukėse. Dar viena priežastis – tai šių miestų pasirengimas šiltai priimti įsimylėjėlių poras: šiomis dienomis Italijos miestų gatvės ir kavinės pasitinka gausiomis romantiškomis dekoracijomis, o viešbučių numeriuose dažnai sulauksite malonių siurprizų. Pranešę, kad tikėtės romantikos, savo numeryje galite rasti ir putojančių gėrimų su dailiomis taurėmis, ir vaisių kokteilių.

Vis dėlto, pasak K. Graužinienės, Šv. Valentino kelionių mados pamažu keičiasi, ir poros vis dažniau prašo parinkti kitą kryptį. Viena populiariesnių – kelionė į Jungtinius Arabų Emyratus, kurie vilioja europiečius savo šiltu klimatu, puikiu aptarnavimu ir egzotika.

Specialistai keliones rekomenduoja norintiems suartėti

Kaip teigia emocinės sveikatos ugdymo specialistė Kamila Golod, kelionės yra vienas iš būdų sutvirtinti santykius ir dar labiau suartėti. „Kasdienybėje romantiką neretai užgožia buitis, ir mes kartais pamirštame, kaip mokame bendrauti, atjausti, rodyti dėmesį mylimam žmogui ar paprasčiausiai *būti* su juo dabarties akimirka, – pasakoja K. Golod. – Kelionės leidžia prisiminti savybes, kurias kartais savyje pamirštame: spontaniškumą ir lengvumą, aštrų protą ar rūpinimąsi vienas kitu.“

Emocinės sveikatos konsultantė pataria poroms skirti laiko tik vienas kitam, susikurti bendrą tikslą, stengtis išiklausyti vienas į kitą, gerbti vienas kito privalumus ir skirtumus. Kaip pastebi K. Golod, viena iš svarbiausių šeimos vertybių buvo ir liks bendras laikas kartu. „Galiausiai kelionės suteikia galimybę „perkrauti“ santykius, patiriant naujų ir ryškių įspūdžių, kurie jungs jūsų porą ir taps tarsi jūsų santykių brangakmeniu, kurį prisiminsite visą savo gyvenimą,“ – sako specialistė.

Kur ir kodėl lietuviai išsiruošia romantiškai švęsti šv. Valentino dieną

Populiariausios kryptys - pasiekiamos per 2-4 valandas

Tiesa, kaip sako K. Graužinienė, dauguma romantiškų krypčių būna netolimos, jas pasiekti pakanka 2-4 valandų skrydžio. Todėl dauguma Europos šalių ar netolimi šiltieji kraštai taip pat gana dažnai pasirenkami romantiniams kelionėms. Be minėtų Prancūzijos ir Italijos miestų vis paklausesnės tampa kitų Europos miestų sostinės, žiemos vaizdais viliojantys kalnų kurortai.

Pasitikrinkite, ar jūsų porai tiks ir slidinėjimas

Kelionių ekspertė pastebi, kad slidinėjimo savaitės taip pat išlieka populiari romantiškų kelionių forma. Tačiau emocinės sveikatos specialistė K. Golod pataria prieš ryžtantis tokiai kelionei bendrus tikslus pasitikrinti dukart.

„Neretai pasitaiko, kad antroji pusė nebūtinai tikisi aktyvaus poilsio, todėl vertėtų pagalvoti apie tai, ką veiks kitas žmogus, kol jūs slidinėsite, – perspėja K. Golod. – Nesvarbu, koks tai būtų poilsis, svarbu atsižvelgti į mylimo žmogaus poreikius, ieškoti kompromisų ir susitaikyti, kad kitas žmogus kažko negali padaryti, pvz., eiti ilgas distancijas ar visą dieną slidinėti. Santykiuose verta prisiminti, kad kiekvienas žmogus yra individualus, o svarbiausia – kuo daugiau kalbėtis, gerbti kito žmogaus norus ir ieškoti bendrumo.“

Visgi, kelionių organizatorė primena, kad slidinėjimo kurortuose apstu pramogų ir nepageidaujantiems aktyviai sportuoti, tik reikia iš anksto jas suplanuoti ir nepamiršti ekskursijų.

Smagioji romantinių kelionių dalis yra tai, kad jos dažniausiai nekainuoja itin brangiai. Kaip sako K. Graužinienė, netolimos distancijos ir porų noras tiesiog pabendrauti leidžia organizuoti kelionę ir už kelis šimtus eurų.

