

Žmogaus žvilgsnis iš tiesų gali labai daug ką parodyti, todėl dažnai iš jo nusprendžiamos ir asmens emocijos, jausmai. Labai dažnai atsiradę maišeliai po akimis gali klaidinti ir neatspindėti tikrųjų žmogaus jausmų.

Daugeliu atveju tokia problema siejama su miego trūkumu, nuovargiu, stresu ar net alkoholio vartojimu bei kitais neigiamais dalykais. Laimingas žmogus gali atrodyti pavargęs ar liūdnas, todėl galima susidurti su nuolatiniais klausimais apie savijautą. Kai kuriais atvejais paakiai iš tiesų gali patamsėti ar paburkti laikinai. Todėl kartais pavyksta to atsikratyti naudojant tinkamas odos priežiūros priemones. Visgi taip pat verta žinoti, jog paakių maišeliai gali būti nulemti ir genetikos.

Gyvenimo būdo įtaka paakių maišelių atsiradimui

Atsiradę paakių maišeliai ar patamsėjimas tikrai nedžiugina nei vieno – šis reiškinys turi daug įtakos išvaizdai, todėl daugeliu atveju tenka juos slėpti po kosmetinėmis priemonėmis. Gyvenimo būdo įtaka šiai sričiai tikrai yra didelė, tačiau džiugina tai, jog pakeitus prastus įpročius, kurie gali šią problemą kelti, ji pradingsta. Jeigu iš tiesų pastaruoju metu buvo susidurta su stresu, bemiegėmis naktimis, tuomet labai tikėtina, kad pailsėjęs, problema išnyks.

Lygiai taip pat laikinas paakių tinimas, tamsumas gali atsirasti dėl alergijos, vitaminų trūkumo, sveikatos sutrikimų, dehidratacijos ir kt. Bėda ta, kad labai dažnai tokiais atvejais stengiamasi naudoti visas įmanomas odos priežiūros priemones, kurios gali pašviesinti odą, panaikinti tinimą, tačiau pats veiksmingiausias būdas tokių problemų atsikratyti yra priežasties atradimas ir gyvenimo būdo pagal ją keitimas. Visgi kartais problema atsiranda visam laikui ir jos nesprendžia nei odos priežiūros produktai, nei sveikesnis gyvenimo būdas, nes tai būna nulemta genetiškai arba atsiranda dėl odos senėjimo, kurio visiškai sustabdyti neįmanoma.

Veiksmingiausias būdas atsikratyti paakių maišelių

Jeigu su paakių maišeliais susiduriama gana jauname amžiuje, greičiausiai su jais kovoti teko ir kitiems jūsų šeimos nariams. Vyresniame amžiuje susidurti su tokia problema yra gana normalu, tačiau dėl to galima atrodyti ne tik pavargusiems, liūdniems, bet ir vyresniems nei iš tiesų esama. Maišeliai po akimis atsiranda dėl silpnėjančių riebalinius audinius laikančių jungčių – tai vyksta tiek dėl odos senėjimo, tiek dėl genetikos nulemtų procesų. Tokiu atveju įprastą išvaizdą padeda atgauti [vokų pakėlimas](#). Tai veiksmingiausias būdas susidoroti su tokio tipo problema.

[Plastinės operacijos](#) metu pašalinama perteklinė oda ir riebalai, kurie formuoja maišelius, todėl po apatinio voko korekcijos džiaugiamasi ir dingusiomis nedidelėmis raukšlėmis. Taip žvilgsnis tampa gaivesnis, jaunatviškesnis ir kur kas išraiškingesnis. Nedideli pjūviai atliekami natūralioje raukšlėlėje, po apatinėmis blakstienomis, todėl randeliams išbalus, jie tampa visiškai nepastebimi.

