

Nosies plastika, arba rinoplastika, gali būti atliekama siekiant pakoreguoti nosies formą ir pagerinti jos išvaizdą, o kai kuriais atvejais – ir pašalinti kvėpavimo sutrikimus. Šiandien tai yra viena iš paklausiausių plastinės chirurgijos procedūrų. Kiekvienu atveju ji yra labai individuali, juk kiekvieno nosies forma bei galimos pertvaros problemos yra skirtingos. Toliau – keletas svarbių aspektų apie pačią operaciją, pasiruošimą jai bei pooperacinį laikotarpį.

Pagrindiniai nosies operacijų tipai

Nosies plastinė operacija gali būti skirtingų tipų, kiekviena atliekama procedūra kiekvienu konkrečiu atveju yra svarstomi individualiai. Žemiau trumpai apžvelgiame kiekvieną galimų operacijos žingsnių:

- *Nosies pertvaros operacija.* Skirta pašalinti nosies pertvaros nukrypimus ar anomalijas. Dažniausiai atliekama siekiant išspręsti funkcines problemas, kurios trukdo kvėpavimui.
- *Nosies kriauklių operacija.* Ši operacija skirta sumažinti padidėjusias nosies kriaukles. Įprastai ji yra taikoma esant pasunkėjusiam kvėpavimui per nosį ar pasikartojantiems nosies ertmės uždegimams.
- *Nosies galiuko korekcija.* Dažniausiai pasitelkiama siekiant koreguoti nosies galo dydį, šnerves, formą. Operacijos metu yra koreguojamas tik kremzlinis audinys.
- *Nosies mažinimo operacija.* Skirta nosies dydžio ir formos keitimui – subalansuotam ir proporcingam veido profiliui.
- *Nosies siaurinimo operacija.* Pasirenkama tuomet, kai norima pakoreguoti šnervių ar apatinės nosies dalies plotį.
- *Nosies kuprelės operacija.* Tokia operacija, skirta pašalinti nosies tilto iškilimą, kuris turi įtakos netolygiai nosies išvaizdai.

Kokių žingsnių reikia norint pasiekti norimą estetinį vaizdą bei išspręsti galimas kreivos nosies pertvaros problemas, gali pasakyti tik šios srities specialistas, įvertinęs individualią situaciją. Patyrusio plastikos chirurgo pasirinkimas yra ypatingai svarbus aspektas.

Operacija - pasiruošimas bei pooperacinis laikotarpis

Pirmiausia konsultuojamasi su gydytoju, kuris atlieka nosies ir veido analizę, pavyzdžiui, įvertinamas nosies plotis, atsižvelgiama, ar nėra nosies ašies nuokrypio, deformacijų bei išanalizuojami kiti svarbūs aspektai, aptariami svarstančiųjų apie operaciją lūkesčiai.

Likus bent keliems mėnesiams iki operacijos, svarbu laikytis gydytojo sudaryto pasiruošimo plano, atsisakyti žalingų įpročių. Pooperaciniu laikotarpiu svarbu griežtai laikytis gydytojo pooperacinio plano, kuris turi įtakos sklandžiam gijimui bei galutiniam rezultatui.

Ar nosies operacija yra skausminga?

Tai itin dažnai apie operaciją galvojančių užduodamas klausimas. Operacijos metu yra taikoma bendroji nejautra, todėl pati operacija yra visiškai neskausminga. Po operacijos, natūralu, jaučiamas diskomfortas, jau vien dėl to, kad tenka kvėpuoti per burną. Kurį laiką laikosi patinimas, galimas akių sudirgimas. Pooperacinį diskomfortą bei skausmą galima suvaldyti gydytojo paskirtais nuskausminamaisiais ir laikantis tinkamos nosies priežiūros.

Rinoplastika yra rimta operacija, į kurią reikėtų žiūrėti itin atsakingai. Sveikata yra svarbiausia, todėl svarbu neskubėti ir priimti informuotą sprendimą, įverti galimas rizikas. Beje, plastinės chirurgijos gydytojai sako, kad itin svarbu po operacijos susiplanuoti pakankamai laiko poilsiui, atsistatymui.

