

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Panevėžio departamentas informuoja, kad sergamumas gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis 2019 m. 40-ąją savaitę (rugsėjo 30 d.–spalio 6 d.), palyginus su šių metų 41 sav. (spalio 7–13 d.) duomenimis, Panevėžio apskrityje padidėjo. Praėjusią savaitę bendras Panevėžio regiono sergamumo gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis rodiklis buvo 57,25 atv. 10 tūkst. gyventojų, o 40 sav. 45,97 atv. 10 tūkst. gyventojų. Šių metų 41 sav. didžiausias sergamumo rodiklis registruotas Panevėžio mieste – 94,70 atv. 10 tūkst. gyventojų.

Praėjusią savaitę Panevėžio regione registruoti 3 gripo atvejai. Po vieną gripo atvejį registruota: Panevėžio mieste, Panevėžio rajone ir Biržų rajone, sirgo suaugę asmenys. 40 sav. registruotas vienas gripo atvejis Panevėžio mieste, susirgo 0-17 m. amžiaus žmogus.

Dėl gripo hospitalizuotų asmenų Panevėžio regione dar neregistruota.

### **Skiepai apsaugo nuo gripo ir jo sukeliamų komplikacijų**

Reikia kelių savaičių, kad žmogaus organizme susidarytų antikūnai kovai su gripo virusu, kadangi gripo atvejų registruojama nedaug, todėl dar nevēlu pasiskiepyti nuo sezoninio gripo, jeigu dar to nepadarytė. Primename, kad rizikos grupių asmenims gripo vakcina yra finansuojama valstybės lėšomis, kiti asmenys gali pasiskiepyti tik mokama vakcina nuo gripo.

### **Kas priklauso rizikos grupių asmenims?**

Pasiskiepyti nuo gripo Pasaulio sveikatos organizacija rekomenduoja visiems, o ypač šiems asmenims:

- 65 m. ir vyresniems asmenims;
- nėščiosioms;
- asmenims, gyvenantiems socialinės globos ir slaugos įstaigose;
- asmenims, sergantiems lėtinėmis širdies ir kraujagyslių, kvėpavimo takų, inkstų ligomis;
- ligomis susijusiomis su imuniniais mechanizmais, piktybiniais navikais;
- sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojams.

## **Kaip apsisaugoti nuo gripo ir ŪVKTI?**

Nors skiepai yra efektyviausia profilaktikos priemonė, tačiau nuo ŪVKTI skiepų nėra (išskyrus gripą). Taikomos kitos profilaktikos priemonės:

- Stiprinti organizmą;
- Dažnai plauti rankas;
- Vengti sąlyčio su sergančiais asmenimis;
- Gerai vėdinti patalpas;
- Susirgus gerti daug skysčių, likti namuose.

