

Balandžio 3 d. nuo 16 iki 19 val. Senvagėje vyks renginys „Sveikatos pavasaris“, skirtas Pasaulinei sveikatos dienai paminėti. Laukia įdomios, įvairios sveikatinimo veiklos.

- Judrieji žaidimai: „Jaunųjų šaulių“ kliūčių ruožas, judėjimo kubas.
- Komandinis žaidimas „BOČA“.
- Suksite „Sveikatos ratą“ ir laimėsite prizus.
- Triukšmingai judėsite „PUOND“ treniruotėje.
- Pajudėsite linijinių šokių ritmu.
- Susipažinsite su linksmuoliu Amsiu.
- Pasitikrinsite sveikatos žinias viktorinoje ir laimėsite prizą.
- Bus žymimi asmeniniai daiktai (telefonai, dviračiai, planšetės ir kt.).
- Demonstruojama: gelbėjimo įranga, dviratininkų apsaugos priemonės.
- Bus atliekami vandens tyrimai, supažindinama su laboratoriniais tyrimais ir fizikiniais matavimais (triukšmo ir kt.).
- Sužinosite, kaip gerinti emocinę sveikatą, rūpintis burnos higiena, kaip sveikai maitintis, stiprinti imunitetą, išlikti sveikiems bei energingiems!

Nuo 18 iki 19 val. bėgimas, ėjimas „Mes už blaivų ir aktyvų Panevėžį!“.

Esant blogoms oro sąlygoms (lyjant) renginys neįvyks. Išsamesnė informacija apie renginį tel. (8 45) 467 506, 463 281.

Balandžio 11 d. 14 val. Panevėžio miesto savivaldybės Visuomenės sveikatos biure II a. salėje vyks susitikimas su gydytoja onkologe Dainora Mačiuliene. Ji sergančiuosius onkologine liga ir jų artimuosius supažindins su integracine onkologija, aptars priemones padedančias kelionėje per vėžį ir po jos (fizinio aktyvumo naudą, mitybos ypatumus, streso valdymo būdus, kitas priemones). Vyks dailės terapijos užsiėmimas.

Vietų skaičius ribotas, į renginį reikia registruotis iš anksto tel. 8 615 77066, (8 45) 467 506.

