

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Panevėžio departamentas informuoja, kad Panevėžio regione sergamumas gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis toliau didėja. Nuo šių metų pradžios sergamumas išaugo nuo 53,31 (sausio 1-7 d.) iki 144,19 atv./10 tūkst. gyv. (sausio 22-28 d.).

Daugiausiai sergančiųjų - Panevėžyje ir Rokiškio r.

Praėjusią savaitę didžiausias sergamumas gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis registruotas Panevėžio mieste, sergamumo rodiklis siekė 232,59 atv./10 tūkst. gyv., vaikų susirgimų skaičius sudarė beveik 55 proc. visų registruotų gripo ir ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų atvejų, o gripo -12 proc.

Rokiškio r. sergamumo gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis rodiklis per savaitę išaugo nuo 103,97 iki 170,49 atv./ 10 tūkst. gyventojų, ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis sirgo 480 asmenų, gripu - 48 rokiškėnai.

Biržų r. sergamumas gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis taip pat perkopė 100 atv./10tūkst. gyventojų ribą ir siekė 111,0 atv./10 tūkst. gyv.

Mažiausiai sergančiųjų gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis praėjusią savaitę registruota Kupiškio ir Pasvalio r. (atitinkamai 21,18 ir 24,18 atv./10 tūkst. gyv.).

Panevėžio regione praėjusią savaitę gripas buvo diagnozuotas 366 asmenims, o ūminė viršutinių kvėpavimo takų infekcija - 2148 Panevėžio regiono gyventojams.

Dėl gripo hospitalizuota du kartus daugiau asmenų

2018 m. sausio 22-28 d. Panevėžio regione dėl gripo ligoninėje gulėjo 23 asmenys, iš jų 1 asmuo iki 2 m., 13 asmenų - 2-17 m., 3 asmenys buvo gydomi intensyviosios terapijos skyriuje, kai prieš savaitę dėl gripo buvo hospitalizuota 10 asmenų, iš jų - 2 asmenys 2-17 m. amžiaus.

Kada rekomenduojama skelbti gripo epidemiją?

Gripo epidemiją galima skelbti, kai sergamumas gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis siekia ne mažiau kaip 100 atv./10 tūkst. gyv. per savaitę, o gripo atvejų skaičius sudaro apie 30 proc. visų registruotų gripo ir ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų atvejų.

Kaip elgtis siaučiant gripui ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis ?

- Kosint ir čiaudint užsidengti nosį ir burną vienkartinėmis nosinaitėmis.
- Panaudotas vienkartinės nosinaites – nedelsiant išmesti į šiukšliadėžę (galima užsidengti skepetaite ar sulenкта alkūne).
- Reguliariai plauti rankas su muilu ir vandeniu arba naudoti rankų dezinfekcijos priemonės, ypač nusikosėjus ar nusičiaudėjus.
- Stengtis neliesti akių, nosies ir burnos, ypač nešvariomis rankomis.
- Pajutę į gripą panašius simptomus (karščiavimą, kosulį, gerklės, galvos, sąnarių skausmus ir kt.), reikia nedelsti ir kreiptis į savo šeimos gydytoją.

