

Hidrolatai, taip pat žinomi kaip gėlių vandenys arba hidrozoliai, kurie susidaro distiliuojant augalus ir gėles garais. Jie yra eterinių aliejų gamybos šalutinis produktas ir dažnai naudojami aromaterapijos ir odos priežiūros produktuose. Hidrolatai skiriasi nuo eterinių aliejų tuo, kad jie yra daug mažiau koncentruoti ir juose yra mažesnis augalo aromatinių junginių procentas. Vietoj to, juose yra daug vandenyje tirpių junginių, kurie turi savo unikalią naudą odai.

Hidrolatai gaminami distiliuojant garais, kai augalinė medžiaga kaitinama ir susidarę garai bei kondensatas surenkami. Tada garai atšaldomi, o gautas hidrolatas atskiriamas nuo eterinio aliejaus. Hidrolatai paprastai yra pigesni nei eteriniai aliejai ir jų galiojimo laikas yra ilgesnis, todėl jie yra populiarus odos priežiūros produktų pasirinkimas.

Gėlių vandenys odai suteikia daug naudos. Jie gali būti naudojami kaip tonikas, dulksna ar veido purškiklis, kad drėkintų ir nuramintų odą. Įvairių tipų hidrolatai turi unikalių savybių, kurios gali būti nukreiptos į konkrečias odos problemas. Pavyzdžiui, rožių hidrolatas yra žinomas dėl savo priešuždegiminių ir raminamųjų savybių, todėl jis yra puikus pasirinkimas jautriai ar sudirgusiai odai. Levandų hidrolatas dažnai naudojamas spuoguotai odai nuraminti ir uždegimui sumažinti. Ramunėlių hidrolatas yra populiarus pasirinkimas dėl savo švelnių, raminančių savybių ir dažnai naudojamas kūdikių odos priežiūros produktuose. Hidrolatai taip pat gali padėti subalansuoti odos pH lygį, kuris yra svarbus sveikai odai palaikyti. Apskritai hidrolatai yra natūralus ir švelnus būdas prižiūrėti odą ir gali būti vertingas bet kokios odos priežiūros rutinos priedas.

Hidrolatų naudojimas grožio priemonėse

Hidrolatų naudojimas grožio produktuose pastaraisiais metais išpopuliarėjo dėl daugybės jų naudos odai. [Gėlių vandenys](#) gali būti naudingi įvairių tipų odai. Pavyzdžiui, rožių hidrolatas tinka sausai, jautriai ir brandžiai odai dėl savo drėkinančių ir senėjimą stabdančių savybių. Kita vertus, arbatmedžio hidrolatas dėl savo antibakterinių ir priešuždegiminių savybių idealiai tinka riebiai ir į spuogus linkusiai odai. Kiti hidrolatai, tokie kaip levandos ir ramunėlės, gali padėti nuraminti ir nuraminti sudirgusią odą. Hidrolatų įtraukimas į grožio produktus gali padėti išspręsti konkrečias odos problemas, todėl jos gali būti universalios ir efektyvios bet kokios odos priežiūros priemonės.

Hidrolatus įtraukti į savo odos priežiūros rutiną lengva ir odai gali būti suteikta daug naudos. Jie gali būti naudojami kaip tonikas, veido dulksna arba dedami į kaukes ir kremus. Norėdami naudoti kaip toniką, tiesiog užtepkite hidrolato ant vatos diskelio ir nuvalę veidą švelniai perbraukite. Kaip veido dulksną, perpilkite hidrolatą į purškimo buteliuką ir purškite veidą visą dieną, kad gaivintumėte ir drėkintumėte.

Hidrolatai grožio produktuose – kokia jų nauda mūsų odai?

