

## Gyventojai kviečiami skiepytis antrąja sustiprinamąja COVID-19 vakcinos doze

Šalies gyventojams, susiduriantiems su didesne sunkios ligos rizika, yra sudaryta galimybė pasiskiepyti antrąja sustiprinamąja COVID-19 vakcinos doze. Skiepytis nuo koronaviruso gali šiai grupei priklausantys 60 metų amžiaus ir vyresni asmenys, taip pat sergantieji lėtinėmis ligomis, nepriklausomai nuo amžiaus, jeigu jų sveikatos būklė didina sunkaus susirgimo tikimybę. Dėl rizikos veiksnių įvertinimo ir poreikio skiepytis būtina konsultuotis su šeimos gydytoju.

Atkreipiame dėmesį, kad net ir šeimos gydytojui įvertinus bei patvirtinus poreikį žmogui skiepytis, antrąją sustiprinamąją dozę galima skirti tik praėjus šešiams mėnesiams po paskutinio skiepo nuo COVID-19 ligos. Visiems kitiems 60 metų amžiaus ir vyresniems asmenims pasiskiepyti rekomenduotina rudenį kartu su gripo ir pneumokokinės infekcijos vakcina.

Svarus argumentas skiepytis antrąja sustiprinamąja vakcinos doze lieka mokslo tyrimais pagrįstas faktas, kad vakcinos ir toliau išlieka labai veiksmingos, mažinant naujų koronaviruso atmainų sukeltos sunkios COVID-19 ligos riziką, hospitalizavimą ir mirčių skaičių. Europos vaistų agentūra jau yra pradėjusi adaptuotų „Comirnaty“ ir „Spikevax“ vakcinų, geriau pritaikytų apsaugoti nuo konkrečios koronaviruso atmainos ar atmainų, peržiūrą, tačiau, atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją, šiuo metu revakcinacijai rekomenduojama nedelsti ir naudoti dabar prieinamas patvirtintas vakcinas.

Primename, kad antrąja sustiprinamąja COVID-19 vakcinos doze gali pasiskiepyti lėtinėmis imunitetą silpninančiomis ligomis sergantys pilnamečiai arba tie asmenys, kurių imuninės sistemos funkcija yra sunkiai sutrikusi dėl kitų priežasčių, taip pat tie, kuriems taikomas gydymas imuninę sistemą slopinamaisiais vaistais. Asmenims nuo 12 metų amžiaus šiuo metu gali būti skiriamos trys vakcinos: „Comirnaty“, „Spikevax“ ir „Novavax“.

Vis dar nevakcinuotiems šalies gyventojams rekomenduojama pasiskiepyti pagal pirminę schemą ir sustiprinamąja doze (nuo 5 metų amžiaus – pagal pirminę schemą, vaikai nuo 12 metų amžiaus gali būti skiepijami sustiprinamąja „Comirnaty“ vakcinos doze). Dėl vakcinacijos gyventojams reikia kreiptis į savo šeimos gydytoją arba galima registruotis ir internetu tinklalapyje [Koronastop.lt](https://www.koronastop.lt)

Lietuvoje plintant koronaviruso infekcijai, atkreipiamas dėmesys, kad COVID-19 ligos diagnozė gali būti nustatoma tik po kontaktinės konsultacijos su šeimos gydytoju ir jo paskirto greitojo antigeno testo, tačiau susirgus šia liga pas gydytoją reikia vykti ne visais atvejais.

Pacientams, pajutusiems COVID-19 ligai būdingus simptomus ar gavusiems teigiamą

Gyventojai kviečiami skiepytis antrąja sustiprinamąja COVID-19  
vakcinos doze

greitojo savikontrolės testo rezultata, šeimos gydytojo sprendimu nedarbingumo pažymėjimas gali būti išduotas ir po nuotolinės konsultacijos. Tačiau tokiu atveju persirgęs koronaviruso infekcija pacientas negalės gauti ES skaitmeninio COVID-19 pažymėjimo, patvirtinančio persirgtą ligą. Tai reiškia, jei šis pažymėjimas reikalingas, žmogus privalo apsilankyti pas šeimos gydytoją ir jo siuntimu atlikti greitąjį antigeno testą profesionalioje laboratorijoje.

Primename, kad atsakingai taikomos prevencijos priemonės gali padėti išvengti COVID-19 ligos:

dėvėkite medicinines veido kaukes arba respiratorius, priglundančius prie veido ir visiškai dengiančius nosį bei burną, viešose uždaroose vietose, kur neužtikrinamas tinkamas vėdinimas, taip pat ten, kur yra daug žmonių, dėl ko neįmanoma išlaikyti saugaus tarpusavio atstumo. Asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti jų savijautai, rekomenduojame dėvėti veido skydelį;

užsikrėtimo rizika yra didžiausia perpildytose uždaroose erdvėse, todėl itin rekomenduojame dėvėti kaukes viešajame transporte, ypač ryto ir vakaro piko metu;

uždaroose viešose erdvėse pagal galimybę laikykitės saugaus, ne mažesnio nei 2 metrų atstumo nuo aplinkinių;

gyventojus raginame laikytis tinkamos higienos, čiaudėjimo ir kosėjimo etiketo, išlaikyti saugų atstumą, o pajutus viršutinių kvėpavimo takų infekcijos požymius - likti namuose.

