

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Panevėžio departamentas informuoja, kad Panevėžio regione sergamumas gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis vis dar didėja. Praėjusią savaitę (sausio 29- vasario 4 d.) gripo ir ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų sergamumo rodiklis siekė 151,91 atv./10 tūkst. gyv., kai 4-ąją š. m. savaitę šis rodiklis buvo 144,19.

Panevėžio mieste gripo epidemija tęsiasi

Primename, kad nuo šių metų sausio 31 d. Panevėžio mieste paskelbta gripo epidemija. Praėjusią savaitę sergamumo gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis rodiklis Panevėžio mieste šiek tiek sumažėjo ir siekė 216,67 atv./10 tūkst. gyv. (4-ąją š. m. savaitę – 232,59 atv./10 tūkst. gyv.), tačiau registruota daugiau gripo atvejų. Gripo atvejai sudarė daugiau nei 23 proc. visų registruotų gripo ir ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų atvejų (467 atvejai).

Rokiškio r. sergamumas gripu ir ŪVKTI pasiekė epidemijos slenkstį

Rokiškio rajone sergamumo gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis rodiklis šoktelėjo nuo 170,49 iki 183,08 atv./ 10 tūkst. gyventojų, gripo susirgimai sudarė 17,5 proc. visų registruotų gripo ir ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų atvejų.

Biržų r. sergamumas gripu ir ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis taip pat artėja prie 200 atv./10 tūkst. gyventojų ribos ir siekė 190,86 atv./10 tūkst. gyv. Gripas diagnozuotas 41 Biržų r. gyventojui, ūminės viršutinių kvėpavimo takų infekcijos – 437. Gripo susirgimai sudarė 8,6 proc. visų registruotų gripo ir ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų atvejų.

Dėl gripo hospitalizuota daugiau asmenų

2018 m. sausio 29 – vasario 4 d. dėl gripo buvo hospitalizuoti 27 Panevėžio regiono gyventojai, kai sausio 22-28 d. – 23 asmenys.

Gripo epidemijos metu gyventojams rekomenduojama:

- Vengti bendrauti su sergančiais asmenimis, nuo kosinčio ar čiaudinčio asmens pravartu pasitraukti nors per metrą.
- Pasirinkti šiam metų laikui tinkamus drabužius bei avalynę, daugiau laiko praleisti gryname ore.
- Valgyti daugiau vaisių ir daržovių.

- Dažnai vėdinti ir drėgnu būdu valyti patalpas (ypač jei jose gyvena, dirba ar lankosi daug žmonių).
- Dažnai plauti rankas, ypač aptarnavus ligonį ir prieš valgį.
- Vengti masinių susibūrimo vietų, jei yra galimybė – nesinaudoti viešuoju transportu.
- Pasireiškus pirmiesiems susirgimo požymiams, sergantįjį (pagal galimybes) izoliuoti nuo sveikųjų.
- Slaugant ligonį, nosį ir burną dengti vienkartinę kaukę ir ligoniui, ir sveikajam.
- Kosėjant ir čiaudėjant, užsidengti burną ir nosį vienkartinę nosinę arba rankove (geriausiai alkūnės linkyje). Jei prisidengėte burną ir nosį delnu, tuojau pat nusiplaukite rankas.
- Susirgus rekomenduojama nesigydyti patiems, o kreiptis į savo šeimos gydytoją dėl gydymo paskyrimo.

