

16 d. 10 val. Žygis dviračiais į Paįstrį – 35 km (nuo miesto Savivaldybės). Geriamuoju vandeniu, lietpalčiais, saugos liemenėmis su atšvaitu prašoma pasirūpinti patiems. Rekomenduojama pasiimti lauknešėlius*.

17 d. 10 val. Pėsčiųjų žygis į Berčiūnus – 20 km (nuo J. Miltonio dramos teatro). Geriamuoju vandeniu ir lietpalčiais prašoma pasirūpinti patiems*.

12 val. Šiaurietiškas ėjimas Senvagėje (nuo „Romantic“). Turintiems savas lazdas ir be jų (suteiks organizatoriai)*.

18 d. 14 val. Kineziterapeuto mankšta senjorams sporto ir sveikatingumo klube „Ir Tau“ (J. Basanavičiaus g. 1A)*

20 val. Pilateso mankšta „VipSport&Pilates“ klube (Respublikos g. 70)*

19 d. 12 val. Akcija „Cigaretę pakeiskime į obuolį“ Laisvės aikštėje, Senvagėje.

15.30 val. Pilateso mankšta „VipSport&Pilates“ klube*

19 val. Kuksando praktika sporto ir sveikatingumo klube „Ir Tau“*

20 d. 14 val. Kineziterapeuto mankšta senjorams sporto ir sveikatingumo klube „Ir Tau“*

15.30 val. Figūrinės dviračių varžybos Laisvės aikštėje (10–14 m. vaikams)

17.30 val. Zumba sporto ir sveikatingumo klube „Ir Tau“*

18 val. Akcija „Saugokime aplinką“ Kultūros ir poilsio parke

20 val. Pilateso mankšta „VipSport&Pilates“ klube*

21 d. 15.30 val. Pilateso mankšta „VipSport&Pilates“ klube*

19 val. Kuksando praktika sporto ir sveikatingumo klube „Ir Tau“*

22 d. 14 val. Panevėžio miesto darnaus judumo plano pristatymas G. Petkevičaitės-Bitės viešojoje bibliotekoje

16 val. Dviračių žygis iki Gamtos mokyklos ir Aukštaitijos siaurojo geležinkelio (nuo savivaldybės). Geriamuoju vandeniu, lietpalčiais, saugos liemenėmis su atšvaitu prašoma

pasirūpinti patiems*.

* Į renginius būtina išankstinė registracija tel. (8 45) 46 32 81, 46 75 06

