

Tėvų skyrybos - emociškai sudėtingas išgyvenimas vaikui, tad vykstant skyrybų procesui itin svarbu maksimaliai apsaugoti vaiką. Vaiko teisių gynėjai primena, kad vaiko gerovė tėvų skyrybų metu priklauso nuo suaugusiųjų elgesio, gebėjimo bendrauti ir priimti atsakingus sprendimus. O ypač svarbu, kad poros išsiskyrimas netaptų proga vaiko meilę ir laimę bandyti pelnyti materialiomis dovanomis. Vaiko teisių gynėja Ugnė Klingerė tikina, kad kur kas geresnė dovana tokiu sudėtingu laikotarpiu - laikas kartu ir saugumo užtikrinimas.

„Skyrybos gali tapti pokyčių pradžia, bet jos neturi reikšti pabaigos vaiko ryšiui su tėvais“, - sako vaiko teisių gynėja Ugnė Klingerė. Anot pašnekovės, net ir išsiskyre tėvai gali sukurti sveiką, saugią aplinką augančiam vaikui.

Emocinis saugumas - svarbiausia

Tėvų skyrybos į vaiko gyvenimą atneša nemažai sumaišties. Todėl svarbiausias tėvų tikslas - užtikrinti vaiko emocinį saugumą, leisti jam jaustis mylimam, suprastam: „Šitas laikotarpis, kai keičiasi šeimos struktūra, yra labai jautrus ir labai svarbus kiekvienas tėvų veiksmas, žodis, bendraujant su vaiku.“

Vaiko teisių gynėjai nuolat pabrėžia, kad net ir nutrūkus poros santykiams, tėvystė tęsiasi. Jei abu tėvai išlieka aktyvūs vaiko gyvenime, bendradarbiauja ir palaiko pagarbų bendravimą, vaikas jaučiasi saugiau ir lengviau išgyvena pokyčių kupiną laiką. „Vaikui reikalingas aiškus žinojimas, kad jis yra mylimas ir svarbus abiem savo tėvams. Tai reiškia, kad tiek mamos, tiek tėčio namuose jis turi jaustis laukiamas, suprastas ir vertinamas“, - pastebi vaiko teisių gynėja U. Klingerė.

Net jei buvę partneriai neišvengia įtampos tarpusavio santykiuose, U. Klingerė primena, kad jų elgesys neturėtų tapti našta vaikui. Jautriais laikotarpiais svarbu kalbėtis ramiai, vengti kaltinimų, o sprendimus dėl vaiko priimti siekiant naudos ne sau, o vaikui.

Geriausia dovana - tėvų dėmesys

Kartais tėvai, bandydami kompensuoti vaiko patirtą stresą, negatyvias emocijas, o gal ir dėmesio stoką, perka dovanas, siūlo ypatingas pramogas ir tokiu būdu tarsi varžosi tarpusavyje, kuris geresnis. Vis dėlto vaiko teisių gynėjai pastebi, kad tokie gestai nepadeda vaikui susitvarkyti su emocijomis. Pašnekovė U. Klingerė primena tėvams, kad kur kas svarbiau už materialias dovanas - laikas kartu, šeimos ryšio stiprinimas.

„Geriau dovanoms skirtus pinigus išleisti bendroms veikloms. O kitas svarbus dalykas – nesistengti pakeisti vaiko kasdienybės, nes ji ir taip labai stipriai keičiasi. Tad turbūt geriausia, ką galime padaryti, tai stengtis išlaikyti kiek įmanoma daugiau pastovumo. Tai reiškia, kad su vaiku, net tas iš tėvų, kuris gyvena atskirai, turėtų stengtis ne tik pramogauti, ne tik pirkti jam brangius daiktus, bet lygiai taip pat ir užsiimti buities darbais: gaminti maistą, ruošti namų darbus, nes tai vaikui kuria tokį stabilumo, saugumo jausmą“, – pataria vaiko teisių gynėja.

Taip pat pašnekovė akcentuoja, kad vienas svarbiausių tėvų uždavinių – parama vaikui, skatinant palaikyti santykius su abiem tėvais: „Vaikas turi turėti teisę palaikyti ryšį su abiem tėvais, jei nėra objektyvių priežasčių, pavyzdžiui, grėsmės jo saugumui, kurios tai ribotų.“

Natūralios emocijos ir pagalbos ieškojimas

Skyrybos – tai ne santykių pabaiga vaiko gyvenime, o naujas šeimos etapas. Tad nors šis laikas skausmingas, tai nereiškia, kad jis taps traumine patirtimi. Tėvų atsakomybė – padėti vaikui įvardinti jausmus, kalbėtis, išklaudyti, būti šalia.

Žinoma, atspėti, kaip vaikas reaguos į tėvų skyrybas, sudėtinga. Kartais tenka susidurti su vaiko pykčiu, savęs kaltinimu, o kartais – su abejingumu ir užsisklendimu savyje. Vis dėlto pasiruošti šiam laikotarpiui galima, išigilinant į vaiko poreikius, amžių ir emocinę brandą, taip pat užtikrinant saugią aplinką, kurioje vaikas gali jaustis išgirstas.

O jeigu tėvų pastangų nepakanka, visuomet galima ieškoti specialistų pagalbos: „Patariame kreiptis į kvalifikuotus šeimos psichologus. Be abejo ir mūsų Tarnybos atstovai gali konsultuoti, padėti, paaiškinti, kaip visiems kartu išgyventi skyrybas be didesnės žalos.“

Video medžiagą su vaiko teisių gynėjos Ugnės Klingerės interviu žiūrėkite [čia](#).

Kilus klausimams, kviečiame žiūrėti [Vaiko teisių TV](#) arba konsultuotis su vaiko teisių gynėjais skambinant nemokamu tel. 0 800 10 800, taip pat galima rašyti žinutę interneto svetainėje vaikoteises.lrv.lt esančiame pokalbių laukelyje. Pranešti apie vaiko teisių pažeidimą galima artimiausiame vaiko teisių apsaugos skyriuje, užpildant formą Tarnybos interneto svetainėje arba skambinant Skubiosios pagalbos tarnybų ryšio numeriu 112.

Dovanas iškeisk į apkabinimą. Ko iš tiesų reikia vaikui po skyrybų?



Get real time update about this post category directly on your device, subscribe now.

[Subscribe](#)