

## Didėja sergamumas gripu ir virusinėmis infekcijomis

Sveikatos priežiūros specialistai informuoja, kad pastaruosiu metu išaugo sergamumas ūmiomis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis (ŪVKTI). Naujausiais Visuomenės sveikatos centro duomenimis Panevėžyje gripu serga 73, ŪVKTI - 1721, COVID-19 liga - 113 panevėžiečių. Šiuo metu sergamumas 100 tūkst. gyventojų siekia 2253,79 atvejo.

Panevėžio miesto savivaldybės administracijos Sveikatos poskyris primena: venkite artimų kontaktų su sergančiais, dažnai vėdinkite patalpas, kuo mažiau lankytės masinio susibūrimo vietose, dėvėkite veidą apsaugančias kaukes, dažniau plaukite rankas su muilu, venkite liesti akis, nosį ir burną, ypač nešvariomis rankomis, laikytės kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo.

Labai svarbu užbėgti ligai už akių ir, kai aplink siaučia įvairios virusinės ligos, stengtis nepervargti, gerai išsimiegoti, sveikai maitintis, grūdintis, kasdien mankštintis, daugiau būti gryname ore, nuolat vėdinti namus, neperkaisti, vartoti natūralių organizmo atsparumą stiprinančių maisto papildų.

Primename, kad skiepai - pati efektyviausia priemonė apsisaugoti nuo gripo, COVID-19 ir jų sukeltų komplikacijų. Gripo vakcinomis nemokamai skiepijami 65 metų amžiaus ir vyresni žmonės, nėščiosios, socialinės globos bei slaugos įstaigų gyventojai, sergantieji lėtinėmis ligomis ir sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojai. Savo lėšomis gali pasiskiepyti visi norintieji. Atkreipiame dėmesį, kad prieš skiepijantis būtina pasikonsultuoti su savo šeimos gydytoju.

Panevėžiečiai kviečiami skiepytis ir adaptuotomis COVID-19 vakcinomis. Vakcinaciją nuo COVID-19 ligos vykdo gydymo įstaigos. Gyventojai, norintys vakcinuotis sustiprinančiąją dozę, turi registruotis internetu arba kreiptis į savo gydymo įstaigą. Registracija internetu vyksta svetainėje [Koronastop.lt](https://koronastop.lt), prisijungus per Elektroninius valdžios vartus. Registruojantis galima pasirinkti skiepijimo vietą bei laiką gydymo įstaigoje. Užregistruoti galima ir kitą asmenį, pavyzdžiui, šeimos narį, tokiu atveju prisijungus savo vardu reikės įvesti registruojamo paciento asmens kodą.

Atkreipiame dėmesį, kad skiriasi pirmos ir antros sustiprinančiųjų dozių skyrimo algoritmai. Jeigu žmogus yra pasiskiepijęs tik pagal pirminę vakcinacijos schemą, pirma sustiprinančioji dozė būtų skiriama praėjus 6 mėnesiams nuo paskutinės dozės arba 6 mėnesiams nuo persirgimo. Antra sustiprinančioji dozė skiriama praėjus 6 mėnesiams nuo pirmosios sustiprinančiosios dozės arba 9 mėnesiams - po persirgimo. Rizikos grupėms priklausantiems asmenims šie terminai gali būti trumpesni, todėl rekomenduojama konsultuotis su gydytoju.

Didēja sergamumas gripu ir virusinēmis infekcijomis

