

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Panevėžio departamentas informuoja, kad Panevėžio regione šiemet (sausio – rugsėjo mėn.) registruota dvigubai daugiau ŽIV užsikrėtimo atvejų, palyginus su pernai tuo pačiu laikotarpiu (atitinkamai 12 ir 6 atvejai).

Vienintelis būdas sužinoti, ar asmuo užsikrėtęs ŽIV, yra ŽIV testas, t. y. tyrimas dėl ŽIV. Išskiriamos rizikos grupės, kurioms rekomenduojama pasitikrinti dėl ŽIV.

- Nėščiosioms.
- Turėjus lytinių santykių su: atsitiktiniu lytiniu partneriu, vartojančiais ar vartojusiais narkotines ir psichotropines medžiagas, ŽIV užsikrėtusiu asmeniu, seksualinių paslaugų teikėjais, asmenimis iš šalių, kuriose didelis ŽIV paplitimas (pvz., Afrikos, Estijos, Ukrainos ir kt.), taip pat vyrams, turėjusiems lytinių santykių su vyrais.
- Kai ilgiau kaip mėnesį: kosima, karščiujama, viduriuojama.
- Dažnai (daugiau kaip 2 k. per metus) sergant plaučių, gerklės, ausų ir kt. uždegimais, bronchitais.
- Kai nuolat jaučiamas nuovargis ir silpnumas, naktimis gausiai prakaituojama.
- Susirgus: tuberkulioze, sifiliu, gonoreja ar kita lytiškai plintančia infekcija, užsikrėtus ar susirgus hepatitu C ar B.
- Kai sergama ilgiau kaip mėnesį: Herpes infekcija, burnos, stemplės, gerklės ar lytinių organų kandidoze.
- Asmenims, turėjusiems sąlytį su ŽIV užsikrėtusio ar galimai užsikrėtusio asmens krauju ar kitais organizmo skysčiais, taip pat kuriems pasireiškia ūmiai ŽIV infekcijai būdingi (panašūs į gripą) simptomai, trunkantys 1-2 savaites.
- Vaikams, kuriuos pagimdė ŽIV užsikrėtusi, narkotines ir psichotropines medžiagas vartojanti motina.
- Vartojus ar vartojant švirkščiamąsias narkotines ar psichotropines medžiagas, įsidūrus kažkieno naudota adata.
- Patyrus smurtą ar lytinę prievartą.

ŽIV plitimo būdai

- lytinių santykių metu;
- per kraują, dalijantis užkrėstais švirkštais, adatomis, perpilant kraują;
- **ŽIV užsikrėtusi motina gali užkrėsti savo vaiką nėštumo, gimdymo metu ar maitinant krūtimi.**

Kaip apsisaugoti nuo ŽIV?

- naudoti prezervatyvus;
- nesinaudoti kitų panaudotais (nesteriliais) švirkštais ar adatomis, manikiūro, pedikiūro, tatuiruočių darymo ar kitais instrumentais;
- vengti kraujo ir jo produktų perpylimo;
- specialistams, atliekantiems invazines procedūras, būtina naudoti asmenines apsaugos priemones ir vengti mikrotraumų, kad būtų išvengta kontakto su paciento biologiniais skysčiais.

[Durex Prezervatyvai internetu](#)

