

AB „Panevėžio energija“ primena, kad efektyviausias būdas apsisaugoti nuo legioneliozės yra nuolatinė prevencija daugiabučiuose ar kituose pastatuose. Gyventojų atsakingas elgesys yra būtina sąlyga, kad prevencinės priemonės būtų veiksmingos. Terminė dezinfekcija – būtina priemonė norint išvengti ūmios infekcinės ligos – legioneliozės, kurią sukelia pastatų šildymo sistemose besidauginančios legionelių bakterijos.

Birželio 25-26 dienomis daugiabučiuose namuose bus vykdoma karšto vandens sistemų terminė dezinfekcija, šildymo ir karšto vandens sistemų priežiūrą vykdančiam asmeniui ar įmonei iš anksto informavus daugiabučio gyventojus.

Šios priemonės efektyvumas priklauso nuo pačių gyventojų pareigingumo – ypač svarbu, kad gavę namo šildymo ir karšto vandens sistemų priežiūrėtojo pranešimą apie planuojamą dezinfekciją, gyventojai bent 5 minutėms atsuktų visus karšto vandens čiaupus, įskaitant ir dušą, ir leistų vandeniui nubėgti.

Legionelių bakterijos nesidaugina, kai vandens temperatūra yra žemesnė nei 20 °C arba aukštesnė nei 60 °C. Todėl, siekiant užkirsti kelią šių pavojingų bakterijų plitimui, terminės dezinfekcijos metu pastato šilumos ir karšto vandens sistemų priežiūrėtojas privalo užtikrinti, kad karšto vandens temperatūra pastato sistemose būtų pakelta iki 60-65 °C.

Atliekant terminę dezinfekciją būtina atsargiai naudotis karštu vandeniu, nes dėl aukštesnės nei įprasta temperatūros padidėja nusiplikymo pavojus.

Legioneliozė yra ūminė pneumonija (plaučių uždegimas), kurią sukelia legionelių bakterijos. Legionelių bakterijos į žmogaus organizmą dažniausiai patenka įkvepiant užteršto aerozolio, kuris susidaro, pavyzdžiui, prausiantis duše ar maudantis sūkurinėje vonioje. Žmogus nuo žmogaus legionelioze neužsikrečia. Neužsikrečiama ir geriant vandenį ar valgant bei gaminant maistą. Legionelioze gali susirgti įvairių amžiaus grupių žmonės, bet imlumas ligai priklauso nuo imuninės sistemos būklės.

Ką daryti, kad namuose karštas vanduo būtų saugus?

1. Palaikyti tinkamą vandens temperatūrą. Daugiabučiuose namuose karšto vandens sistemų priežiūra, vandens temperatūros palaikymas ir saugumas yra pastatų priežiūrėtojų ar jų samdytų šildymo ir vandens sistemų specialistų atsakomybė. Jie privalo užtikrinti, kad:

- iš čiaupo bėgantis karštas vanduo būtų ne žemesnės nei 50 °C temperatūros (nuleidus vandenį 1 minutę);

- šaltas vanduo būtų ne aukštesnės nei 20 °C temperatūros.

2. Nuleisti užsistovėjusį vandenį. Po ilgesnių atostogų ar išvykos, trukusios 2 savaites ar ilgiau, būtina:

- prieš naudojantis karštu vandeniu – stipria srove, jį nuleisti iš kiekvieno namuose esančio čiaupo;
- leisti vandenį bent 5 minutes.

3. Reguliariai valyti dušo galvutes ir čiaupus. Bent kartą per mėnesį valyti dušo galvutes ir čiaupus, nes juose kaupiasi nuosėdos ir kalkės, sudarančios palankias sąlygas bakterijoms daugintis.

